

Servicio de Nefrología

El Servicio de Nefrología del Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta (HUdGJT) es el centro de referencia de la Región Sanitaria de Girona y da apoyo consultivo a distancia a los centros de atención primaria, tanto de la ciudad de Girona como de otros municipios circundantes.

LAS INSTALACIONES Y EL EQUIPAMIENTO

El servicio dispone de:

- Unidad de Diálisis que se compone de:
 - Unidad de Hemodiálisis
 - Unidad de Diálisis Peritoneal. Esta última es actualmente la unidad de peritoneal que aglutina más usuarios de Cataluña.
- Unidad de Nefrología Clínica compuesta por:
 - Unidad de Hospitalización
 - Unidad de Hipertensión y Riesgo cardiovascular
- Consultas externas

Diálisis

La **Unidad de Hemodiálisis** se compone de una unidad de crónicos con pacientes que se distribuyen en 2 turnos, y una unidad específica de hemodiálisis para pacientes agudos, con dos camas, a disposición para urgencias durante las 24 h del día.

En la Unidad de crónicos se implementa tanto la hemodiálisis de alto flujo como la hemodiálisis on-line. También dispone de un programa ambulatorio de hemodiálisis domiciliaria y los pacientes realizan los entrenamientos en el hospital hasta que son autónomos. Posteriormente se realizan controles rutinarios que permiten evaluar su estado y si existe una adecuada diálisis.

Actualmente el Trueta dispone de la posibilidad de ofrecer hemodiálisis convencional no sólo en las unidades de críticos (Urgencias, Unidad de medicina intensiva, Unidad coronaria o Unidad de reanimación), sino que si se requiere aislamiento o si precisan otras técnicas asistidas como la ventilación mecánica no invasiva, existen varias habitaciones en diferentes plantas de hospitalización para poder realizar hemodiálisis a los pacientes que lo requieran.

La Unidad de agudos no sólo es utilizada para la realización de hemodiálisis de pacientes con un proceso agudo renal, sino que es utilizada también para realizar técnicas de aféresis por filtración, y a diferencia de otros centros en otras provincias, el Servicio de Nefrología del HUdGJT asume todas las técnicas de aféresis de la Región Sanitaria, tanto de pacientes nefrológicos como de no nefrológicos.

La Unidad de Hemodiálisis del HUdGJT se encarga de gestionar los accesos vasculares que precisarán estos pacientes con coordinación con el Servicio de Cirugía Vasculat para la realización de fístulas arterovenosas, y con el Servicio de Radiología Intervencionista para la colocación de algunos catéteres vasculares permanentes, aunque estos últimos, también son asumidos mayoritariamente por el Servicio de Nefrología. La colocación de catéteres vasculares temporales se realiza íntegramente por el Servicio de Nefrología.

La **Unidad de Diálisis Peritoneal** atiende a la población de toda la Región sanitaria de Girona excepto el Alt Empordà, y se implementan tanto las técnicas manuales como ambulatorias continuas, estas últimas con los dos dispositivos más utilizados. Hay implementado un sistema de telemedicina para el seguimiento de pacientes en diálisis peritoneal. La colocación de los accesos de diálisis peritoneal son asumidos por el Servicio de Radiología Intervencionista y el Servicio de Cirugía General. La Unidad de diálisis peritoneal apoya a otros servicios donde pueden ingresar los pacientes con este tipo de diálisis.

Nefrología Clínica

En la **Unidad de Hospitalización** ingresan los pacientes con un proceso nefrológico agudo que puedan requerir o no de tratamiento renal sustitutivo agudo, así como pacientes con insuficiencia renal que sufren una agudización.

La Unidad de Hospitalización se encarga del ingreso para la realización y monitorización de las biopsias renales que se realizan en el Servicio de Radiología de los pacientes con patologías glomerulares. También se asumen los ingresos de los pacientes trasplantados renales del área de referencia si hace más de un año que han sido trasplantados.

La Unidad de Hospitalización hace seguimiento de pacientes con patologías renales que están ingresados en otros servicios del hospital mediante interconsultas y da soporte en el tratamiento renal sustitutivo agudo mediante hemodiálisis convencional de pacientes en áreas de críticos.

La **Unidad de Hipertensión y Riesgo Cardiovascular** tiene una consulta externa exclusivamente dedicada a la atención de pacientes con hipertensión refractaria y dispone de un gabinete donde se utilizan técnicas tanto habituales como la monitorización ambulatoria de la presión arterial, y más específicas como son el estudio vascular de los pacientes con el estudio ecográfico del grosor íntima-media, la velocidad de onda de pulso mediante VOP-doppler y la realización de los índices de resistencia intrarrenales mediante ecografía, que ayudan en la orientación diagnóstica y pronóstica de los pacientes.

En las consultas externas se realiza el seguimiento de pacientes con insuficiencia renal crónica, patología glomerular y existe una consulta exclusiva dedicada a la atención de la enfermedad crónica avanzada para la preparación de los pacientes para el tratamiento renal sustitutivo (diálisis o trasplante). Se da soporte telemático a los ambulatorios de quien somos referencia mediante interconsultas virtuales.

EL EQUIPO

El Servicio de Nefrología está formado por 7 adjuntos y un residente por año.

3 adjuntos conforman la Unidad de Diálisis y 3 conforman la Unidad de Nefrología Clínica y el Jefe de Servicio que se encarga de la organización de las diferentes Unidades y da soporte a ambas.

La enfermería de Nefrología está especializada en las diferentes técnicas de tratamiento renal sustitutivo y aféresis, así como en el área de hipertensión.

LAS GUARDIAS

El hospital dispone de un médico de guardia presencial desde las 15 a las 21h, y localizable de las 21 a las 8h del día siguiente de lunes a sábado. Los domingos disponemos de un médico adjunto presencial durante 2h y el resto del día localizable.

Los residentes realizan las guardias en el servicio de urgencias de R1, entre 4-5 al mes, con libranza al día siguiente.

A partir de R2 ya se realizan guardias en el servicio de nefrología junto con un adjunto durante las horas de presencia, por lo que los residentes no libran las guardias ya que no son nocturnas. De R3 y R4 se hacen en torno a 6-7 guardias laborables de 15 a 21h y 2 sábados de 12h, de 9 a 21h. Durante la rotación externa por la Fundación Puigvert se realizan guardias de trasplante y se dejan de hacer las de los días laborables.

LA DOCENCIA

El Servicio de Nefrología está acreditado para la formación de 1 especialista MIR al año y también realiza la docencia de parte de las patologías renales del Grado de Medicina de la Universidad de Girona.

En cuanto a la formación continuada, cada semana hay ha dos o tres sesiones que incluyen sesiones bibliográficas, sesiones de casos clínicos, y sesiones con otros servicios. Se realizan sesiones mensuales con Medicina Interna de temáticas diferentes, una sesión específica mensual de enfermedades autoinmunes multidisciplinar y una sesión mensual de Anatomía Patológica de biopsias renales, así como una sesión bimensual con Pediatría. También se realizan sesiones conjuntas con Enfermería nefrológica.

Todos los residentes están convocados para acudir a las sesiones generales mensuales del hospital.

Desde el Servicio y la Tutoría se facilita la participación y asistencia a cursos desde R1, y a lo largo de toda la residencia, de acuerdo con las rotaciones por las distintas unidades.

LA INVESTIGACIÓN

El servicio de Nefrología forma parte de diferentes grupos de trabajo a nivel catalán y español y participa con estos en la publicación de artículos tanto nacionales como internacionales. Se incentiva a los residentes a participar en congresos con la presentación de trabajos propios y con la presentación de publicaciones en revistas.

El Servicio de Nefrología está adscrito al centro de investigación IDIBGI.

CRONOGRAMA DE ROTACIONES

Año de residencia	Rotación	Duración	Dispositivo donde se realiza
R1	Nefrología -Hospitalización	3 meses	Hospital Trueta
	Medicina Interna	7 meses	Hospital Trueta
	Urgencias	1 mes	Hospital Trueta
R2	Nefrología-Hemodiálisis	4 meses	Hospital Trueta
	Cardiología	2 meses	Hospital Trueta
	Nefrología-Diálisis peritoneal	2 meses	Hospital Trueta
	Endocrinología	1 mes	Hospital Trueta
R3	Nefrología -Hospitalización	2 meses	Hospital Trueta
	Nefrología -Hospitalización	2 meses	Hospital Trueta
	Medicina Intensiva	2 meses	Hospital Trueta
R4	Nefrología-Trasplante y Urología	8 meses	Fundació Puigvert BCN
	Nefrología-Hemodiálisis	3 meses	Hospital Trueta
	Nefrología-Hospitalización	4 meses	Hospital Trueta
	Rotación libre	3 meses	A determinar
	Nefrología-Hipertensión	1 mes	Hospital Trueta

CONTACTO

Teléfono: 972 940 237

Correo electrónico: nefrologia.girona.ics@gencat.cat

Jefe de Servicio: Jordi Calabia > jcalabia.girona.ics@gencat.cat

Tutor: Nàdia Martín > nadiamartin.girona.ics@gencat.cat

Más información: <http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/762>