

A photograph of three surgeons in an operating room, wearing blue scrubs and green surgical caps, performing a procedure. In the background, there are medical monitors displaying vital signs and surgical equipment on a table.

PROGRAMA FORMATIU DE CIRURGIA PLÀSTICA I REPARADORA



**Generalitat
de Catalunya**

Salut/



**Hospital Universitari de Girona
Doctor Josep Trueta**

Programa revisat **28 de febrer 2022**

Dr. Oscar Huc Grasa
Cap de Servei Cirurgia Plàstica, Reparadora
i Estètica

Dr. Josep Maria Ribas Puntí
Tutor docent

Contingut

1. Introducció	4
1.1 Recursos Humans	5
1.2 Recursos físics	5
1.3 Recursos tècnics	8
1.4 Cartera de Serveis	9
1.5 Activitat Assistencial	9
2. Marc legal	11
3. Programa de l'especialitat	11
4. Objectius generals del programa de formació	11
4.1 Adquisició de coneixements	14
4.2 Adquisició d'habilitats i actituds	15
4.3 Desenvolupament del programa docent	16
5. Programa de rotacions	22
5.1 Rotacions primer any de residència	23
5.2 Rotacions segon any de residència	27
5.3 Rotacions del tercer, quart i cinquè any de residència	29
5.4 Rotacions externes	34
6. Guàrdies	35
7. Activitats docents	37
7.1 Sessions	37
7.2 Cursos	37
7.3 Assistència a congressos i cursos nacionals	38

1. Introducció

La Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica és una especialitat mèdica que s'ocupa de la correcció quirúrgica de tot procés congènit, adquirit, tumoral o involutiu, que requereix reparació o reposició d'estructures que afecten la forma i funció corporal, i que en la seva faceta estètica tracta alteracions que sense constituir en si mateixes un procés patològic, provoquen una deterioració de la salut en la mesura que interfereixen en el benestar físic i psíquic de les persones.

La Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora empra criteris i paràmetres de proporcionalitat i harmonia corporal, aplicant tècniques pròpies que es fonamenten en la mobilització de teixits (plàsties), en la seva modificació (mitjançant resecció, utilització de material aloplàstic, etc.) i en el trasplantament (autòleg, homòleg o heteròleg).

El camp d'acció de l'especialitat abasta, principalment, els següents àmbits:

- a) Correcció quirúrgica de les malformacions congènites de la regió crani-cervical-facial, així com d'altres regions que exigeixin reconstrucció o remodelació de teixits ossis o de parts toves.
- b) Tractament de les cremades i les seves seqüeles.
- c) Tractament de totes aquelles patologies que per a la seva correcció quirúrgica requereixen de tècniques de reconstrucció anatòmica, funcional i remodelació d'estructures, en qualsevol territori anatòmic.
- d) Tractament mèdic-quirúrgic dels tumors de la pell, parts toves i òssies que requereixen tècniques d'extirpació i reconstrucció.
- e) Cirurgia de la mà.
- f) Cirurgia estètica.

La formació en aquesta especialitat té l'objectiu d'ensenyar i entrenar als metges residents durant un període de cinc anys perquè al final del programa formatiu aconseguixin un nivell de coneixements, habilitats pràctiques i aptituds que els capaciti per a l'acompliment actualitzat de l'especialitat amb la garantia d'eficàcia i seguretat que la societat els requereix. Així mateix, aquest programa formatiu ha d'establir les bases perquè l'especialista sàpiga abordar un procés permanent d'aprenentatge i actualització de les seves competències segons l'estat de la ciència a cada moment.

1.1 Recursos Humans

El Servei de Cirurgia Plàstica del Hospital Universitari Dr. Josep Trueta inclou una completa plantilla que es detalla a continuació:

PERSONAL MÈDIC

- Cap de Servei
- 5 Metges Adjunts a temps complet.
- 1 Metge Adjunt a temps parcial.

PERSONAL D'INFERMERIA I AUXILIARS

- 1 Supervisora d'Hospitalització.
- 1 Supervisor àrea de Quiròfan.
- 1 Supervisora àrea de Consultes Externes.

	Infermeria	Auxiliars d'Infermeria
Àrea de Hospitalització	12	8
Àrea de Consultes Externes	1	1
Àrea de Quiròfan	25	10

PERSONAL ADMINISTRATIU

- 1 secretària

1.2 Recursos físics

L'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta ocupa una superfície edificada de més de 68.775 metres quadrats. L'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta té una capacitat de 364 llits d'hospitalització, 18 quiròfans, 43 boxs de vigilància intensiva, 40 boxs per a l'atenció d'urgències i 107 + sales per a consulta.

És un hospital modern que atén una població de 305.570 habitants a més de ser l'hospital de referència per a tota la població de la província de Girona (845.421 habitants).

L'activitat del servei de Cirurgia Plàstica queda repartida en diferents zones a l'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta

Planta 10: Planta 2:	Despatxos personal mèdic (Cap de Servei i Metges Adjunts) Secretaria Cirurgia Plàstica i Reparadora
Planta 5:	Hospitalització i cures postoperatòries.
Mòdul annex :	Consultes Externes
Planta 2:	Quiròfan 1
Planta 2:	Quiròfan Cirurgia Major Ambulatòria
Centre d'especialitats Güell:	Cirurgies Locals

QUIRÒFANS

Es disposa d'un quiròfan general, amb activitat 3-5 dies a la setmana.

Es disposa d'un quiròfan de cirurgia major ambulatòria i local, amb cirurgia programada dos dies a la setmana.

Els dilluns alterns i els dimecres per norma general es realitzen microcirurgies que inclouen prolongacions a les tardes. En funció de les necessitats s'amplien els dies.

Cirurgia programada a la tarda variable.

Cirurgia Urgent.

Múltiples col·laboracions amb altres especialitats amb participació en els seus quiròfans corresponents, destacant Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia, Ginecologia i Cirurgia General i Digestiva.

UNITAT POSTOPERATÒRIA

L'Hospital disposa d'una unitat postoperatòria (URPA) per a tots aquells pacients intervinguts, on romanen les primeres hores postoperatòries fins que són donats d'alta a la unitat d'hospitalització.

En aquells casos que requereixen cirurgies i postoperatoris més complexos es disposa d'una unitat per a aquests pacients (REANIMACIÓ), dirigida pel servei d'Anestesiologia i al càrrec de diversos metges especialistes en Anestesiologia i Reanimació.

L'Hospital disposa d'un important servei de Medicina Intensiva per a aquells pacients que el puguin requerir.

PLANTA D'HOSPITALITZACIÓ

La planta d'hospitalització del servei de Cirurgia Plàstica i Reparadora és la planta 5a.

Per a una activitat quirúrgica com la referida, es disposa de 15 llits d'hospitalització, per a postoperatori immediat, estudis i ingressos preoperatoris i pacients ingressats d'urgències. Les habitacions estan dotades de llits articulables automàtics, butaques anatòmiques, preses d'aire medicinal i buit. Lavabo amb dutxa.

Existeix una planta que presenta una major numero de personal, per a malalts que requereixen una major control i seguiment, i és on els pacients microquirúrgics passen els primers dies, és la denominada UPIC (Unitat Polivalent d'Alta Intensitat de Cures).

Despatx mèdic de treball, espai de sessions, control d'infermeria, àrea de farmàcia, magatzem, despatx de supervisió.

Àrea d'estar d'infermeria. Sala de visita i espera familiars.

CONSULTA EXTERNA

Dos despatxos, amb el seu utilatge específic que permet una completa avaluació del pacient, durant els períodes preoperatoris i postoperatoris.

Es disposa d'una sala de cures específica, a càrrec d'una infermera específica de Cirurgia Plàstica i Reparadora.

Es disposa de material específic per al correcte estudi preoperatori del pacient (Ecògraf amb

doppler color, eco-doppler portàtil,...)

1.3 Recursos tècnics

L'Hospital Universitari Dr. Josep Trueta consta de l'última tecnologia sanitària diagnòstica, terapèutica i documental.

A destacar:

INSTAL·LACIONS ESPECIALS DEL QUIRÒFAN

- Sòl antiestàtic
- Presses de terra en tots els endolls.
- Sortides de gasos: Oxigen, Protòxid, Aire comprimit estèril i Buit.
- Aire condicionat amb pressió positiva de regulació ràpida.
- Preses d'aigua calenta i freda.
- Relotge i cronometro.
- Sistema de cambres per a visualització de les cirurgies en directe i gravat d'aquestes.
- Sistema de connexió de les cambres amb el microscopi.

Els aparells disponibles per a cada intervenció és:

- Equip d'anestèsia
- Aparell d'anestèsia
- Monitor.
- Bisturí elèctric d'alta freqüència.
- Aspiradors.
- Escalfador.
- Ordinador de quiròfan i equip de visualització de proves complementàries
- Bombes d'infusió de fàrmacs.
- Taula d'instrumental.
- Taula de Mayo.
- taula supletòria.
- Carro d'anestèsia.
- Armari específic de sutures, apòsits, pomades, cànules, pròtesis, etc.

- Llum central i satèl·lit.
- Taula de quiròfan.
- Banquetes
- Cadires.
- Instrumental quirúrgic.
- Es disposa d'un microscopi d'alta potència per a la realització de microcirurgia.
- Lupes microquirúrgiques.

1.4 Cartera de Serveis

Les tècniques quirúrgiques més freqüents en la nostra especialitat en el nostre centre són:

CIRURGIA AMB HOSPITALITZACIÓ:

- Cirurgia oncològica mamària.
- Cirurgia reconstructiva mamària. Immediata i diferida.
- Tractament quirúrgic de l'asimetria mamària.
- Cirurgia oncològica de tumors cutanis.
- Cirurgia reconstructiva de tumors cutanis.
- Cirurgia oncològica i reconstructiva de tumors de parts toves.
- Tractament de les cremades i les seves seqüeles.
- Cirurgies del contorn corporal (mamoplastia reducció, tractament de la ginecomàstia, dermolipectomías,...)
- Cirurgia plàstica pediàtrica.
- Cirurgia de les malformacions vasculars.
- Cirurgia del linfedema
- Cirurgia plàstica per a cobertura de defectes traumàtics. Reposició de parts toves i teixit ossi vascularitzat.
- Reimplants de membres.
- Cobertura úlceres per pressió en lesionats medul·lars.
- Reconstrucció microquirúrgica.

CIRURGIA AMBULATÒRIA:

- Cirurgia oncològica i reconstructiva dels tumors cutanis.
- Reconstrucció mamària.
- Cirurgia plàstica pediàtrica.

1.5 Activitat Assistencial

ORGANITZACIÓ DE L'ACTIVITAT DEL SERVEI

L'activitat diària del servei de Cirurgia Plàstica i Reparadora abasta diverses àrees, destaquem en la jornada habitual les següents:

El servei disposa de dos gabinets ubicats a l'edifici annex de consultes externes, amb sala d'exploració i despatx d'atenció al pacient 4 dies a la setmana, juntament amb una sala específica per a cures. Cada adjunt hi atén primeres visites i visites successives. Cada adjunt està assignat tant a patologia genèrica i patologia específica.

Tots els dies, s'atenen urgències segons es requereixi.

El servei de Cirurgia Plàstica i Reparadora està organitzat com un servei Territorial en tot l'àmbit de Girona, per la qual cosa es distribueix activitat extra als hospitals comarcals de l'àrea de Girona:

- Quatre vegades la setmana, en sessió de matins i una tarda, un adjunt acudeix a l'IAS (Institut d'Assistència Sanitària) a Salt, realitzant-hi activitat de consultes externes, quiròfans generals i quiròfans locals.
- Una vegada a la setmana, en sessió de matí i tarda, un adjunt acudeix a l'Hospital de Figueres (Alt Empordà), realitzant-hi activitat de consultes externes, quiròfans generals i quiròfans locals.
- Una vegada a la setmana, en sessió de matí i tarda, un adjunt acudeix a l'Hospital de Palamós (Baix Empordà), realitzant-hi activitat de consultes externes, quiròfans generals i quiròfans locals.
- Una vegada cada 15 dies, en sessió de matí i tarda, un adjunt acudeix a l'Hospital d'Olot (Garrotxa), realitzant-hi activitat de consultes externes, quiròfans generals i quiròfans locals.

PLANTA D'HOSPITALIZACIÓ

Es visita als pacients ingressats a càrrec de cirurgia plàstica diàriament. Per a aquesta tasca, cada dia hi ha destinat com a mínim un metge adjunt. Ell/a s'encarrega durant tota la jornada d'atendre les necessitats de la planta d'hospitalització, les interconsultes de pacients ingressats a altres especialitats mèdiques i les urgències que s'esdevinguin.

QUIRÒFAN

La major part de l'activitat del servei es realitza als quiròfans. Tant a quiròfan de cirurgies generals, al de cirurgia major ambulatoria, com al de cirurgies locals. El programa quirúrgic de cada jornada comença a les 8.30 hores i finalitza generalment sobre les 15.00 hores. Hi ha previst allargament en sessió de tarda per a les cirurgies de molt alta complexitat.

SESIONS MÈDICO-QUIRÚRGIQUES

Es realitzen sessions dins del servei tots els dies. Els dilluns de 8.15 a 9.00 hores i la resta de dies de 8.15 a 8.30 hores.

S'assisteix a múltiples comitès multidisciplinaris dels quals forma part el servei de Cirurgia Plàstica (Unitat Patologia Mamària, Unitat Melanoma, Unitat Càncer Cutani No Melanoma, Unitat Cap i Coll, Unitat Politraumàtic, Unitat Alt Risc de Càncer de Mama).

2. Marc legal

- Reial decret 1146/2006, de 6 d'octubre, regula la relació laboral especial de residència per a la formació d'especialistes en Ciències de la Salut.
- Reial decret 183/2008, de 8 de febrer, determina i classifica les especialitats en Ciències de la Salut, desenvolupant determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada.
- Reial decret 639/2014, de 6 d'agost, pel qual es regula la troncalitat, la reespecialització troncal i les àrees de capacitació específica, s'estableixen les normes aplicables a les proves anuals d'accés a places de formació i altres aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada en ciències de la Salut i es creen i modifiquen determinats títols d'especialista.

3. Programa de l'especialitat

El programa de l'especialitat ha anat introduint millores al llarg dels anys.

El Boletín Oficial del Estado (dissabte 15 de maig de 2010; Núm 119, Sec. III., Pàg. 42857) defineix l'especialitat i els seus requisits.

Es presenta el programa oficial de l'especialitat que es pot consultar fent clic en aquest enllaç:

https://www.boe.es/diario_boe/txt.php?id=BOE-A-2010-7855

4. Objectius generals del programa de formació

Els objectius generals se centren en adquirir els coneixements, habilitats i actituds

necessàries per al diagnòstic i tractament del pacient en l'àmbit de la cirurgia plàstica. Al final del període formatiu el resident ha d'haver adquirit, com a mínim, les competències bàsiques necessàries per a dur a terme, les activitats/procediments que es consideren els més freqüents/significatius en l'exercici de l'especialitat. Es remet a BOE, programa especial de l'especialitat.

L'esquema general relatiu als continguts d'aquest programa es distribueix en els següents apartats:

4.3 Formació general transversal comuna amb altres especialitats en ciències de la salut a desenvolupar durant els cinc anys de residència.

4.4 Formació teòrica general en Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora a desenvolupar durant els cinc anys de residència.

4.5 Continguts vinculats a habilitats quirúrgiques i clínic-assistencials durant el període de residència dividit en dues fases:

Primera: Durant el primer i segon any de residència.

Segona: Durant el tercer, quart i cinquè any de residència.

4.6 Actituds a desenvolupar durant tot el període de residència.

4.7 Actituds científiques i investigadores a realitzar durant tot el període de residència

Formació general transversal comú amb altres especialitats en ciències de la salut

És recomanable que la formació inclosa en aquest apartat sigui gestionada per la Comissió de Docència de cada hospital per a tots els residents dels diferents especialitats. Quan això no sigui possible s'organitzarà a través de cursos, reunions o sessions específiques.

Metodologia de la recerca.

Durant la seva formació el resident de Cirurgia Plàstica Estètica i Reparadora ha de ser capaç d'entendre i aplicar els conceptes centrals del mètode científic incloent la formulació d'hipòtesi, els errors estadístics, el càlcul de les grandàries mostrals i els mètodes estadístics lligats al contrast d'hipòtesi.

L'especialista en Cirurgia Plàstica Estètica i Reparadora ha d'adquirir les nocions necessàries per a realitzar un estudi de recerca, ja sigui de tipus observacional o experimental, i entendre la metodologia dels assajos clínics i les seves característiques,

sabent avaluar críticament la literatura científica relativa a les ciències de la salut, sent capaç de dissenyar un estudi, realitzar la labor de camp, la recollida de dades i l'anàlisi estadística, així com la discussió i l'elaboració de conclusions, que ha de saber presentar com una comunicació o una publicació.

La formació de l'especialista en Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora com a futur investigador ha de realitzar-se a mesura que avança la seva maduració durant els anys d'especialització, sense menyscar que pugui realitzar una formació addicional en finalitzar el seu període de residència per a capacitar-se en una àrea concreta de recerca.

Bioètica.

Els residents de Cirurgia Plàstica Estètica i Reparadora, han d'estar familiaritzats amb els principis de la bioètica i la manera de deliberar sobre aquests principis i les seves conseqüències de manera que els valors puguin ser introduïts en el procés de presa de decisions clíniques.

- **Relació metge-pacient.**
Consentiment informat.
Confidencialitat, el secret professional i la veracitat.
- **Aspectes institucionals.**
Ètica, deontologia i comitès deontològics.
Comitès ètics de recerca clínica i d'ètica assistencial.

Gestió clínica

L'objectiu general és impulsar la participació dels professionals en la presa de decisions basades en proves contínues, desenvolupar accions que millorin la pràctica clínica, la gestió del procés assistencial i el cost de l'atenció, afavorint una cultura de consens.

Aspectes generals:

- Cartera de serveis.
- Competències de l'especialista en Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora.
- Funcions del lloc assistencial.
- Organització funcional d'un servei de Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora.
- Equipament bàsic i recursos humans.
- Indicadors de l'activitat.
- Recomanacions nacionals i internacionals.

Gestió de l'activitat assistencial:

- Mida de la producció de serveis i processos.
- Sistemes de classificació de pacients.
- Nivells de complexitat dels tractaments i la seva projecció clínica

Qualitat:

- El concepte de qualitat a l'àmbit de la salut.
- Importància de la coordinació.
- Qualitat assistencial: Control i millora.
- Indicadors, criteris i estàndards de qualitat.
- La seguretat del pacient en la pràctica assistencial.
- Avaluació externa dels processos en l'especialitat.
- Guies de pràctica clínica.
- Programes de garantia i control de qualitat.
- Avaluació econòmica de les tècniques sanitàries, anàlisis de les relacions cost/benefici, cost/efectivitat i cost/utilitat.

Habilitats de comunicació

Les habilitats de comunicació amb el pacient, amb altres professionals i amb les institucions i òrgans directius han de ser objecte d'aprenentatge específic i continu per considerar que són un mitjà necessari per a aconseguir una relació clínica òptima.

Formació en protecció radiològica

Els residents de l'especialitat de Cirurgia Plàstica Estètica i Reparadora hauran d'adquirir, de conformitat amb el que s'estableix en la legislació vigent, coneixements bàsics en protecció radiològica.

4.1 Adquisició de coneixements

Amb caràcter previ interessa ressaltar que la competència professional es defineix com un tot integrat pel conjunt de coneixements, habilitats i actituds que ha d'adquirir el professional per a aconseguir la competència de què es tracti. Referent a això, els responsables de la formació han de dur a terme estratègies docents que afavoreixin el pensament crític i permetin la integració dels sabers teòrics amb la formació clínica i investigadora que es dugui a terme en la unitat docent.

Amb aquest enfocament, el resident de Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora adquirirà al llarg del període d'especialització, els coneixements necessaris que s'enumeren en el programa de formació de l'especialitat publicat en el BOE.

- Continguts vinculats a habilitats quirúrgiques i clínic assistencials durant el període de residència. Primera fase: R1 i R2. (veure més endavant)
- Continguts quirúrgics i clínic assistencials durant el període de residència. Segona fase: R3, R4 i R5.

4.2 Adquisició d 'habilitats i actituds

Haurà de ser progressiva al llarg dels 5 anys de residència. S'especifiquen tres nivells:

- **Nivell d'adquisició 1:** El que ha d'aprendre el resident per a la seva realització completa de forma independent.
- **Nivell d'adquisició 2:** De el que el resident ha de tenir un bon coneixement, però no té formació per fer l'acte complet.
- **Nivell d'adquisició 3:** Patologies que el resident ha vist i té un coneixement, però només en l'àmbit teòric.

La formació integral del resident precisa que desenvolupi actituds positives en els següents aspectes:

a) Sensibilitat enfront dels principis ètics i legals de l'exercici professional, perquè sàpiga anteposar el benestar físic, mental i social dels seus pacients a qualsevol altra consideració.

b) Cuidar la relació metge-pacient i l'assistència completa i integrada del malalt i el seu entorn, aplicant en tot moment els valors professionals d'excel·lència, altruisme, sentit del deure, responsabilitat, integritat i honestat en l'exercici de la professió.

c) Desenvolupar una actitud crítica sobre l'eficàcia, cost, beneficis i riscos dels procediments utilitzats sobre els quals haurà d'informar fidelment els seus pacients.

d) Desenvolupar actituds d'anàlisi i síntesis adquirint capacitat per a prendre decisions basades en criteris objectius i demostrables, tenint en compte la jerarquia/prestigio dels autors i els textos en els quals ha basat la seva formació.

e) Tenir consciència de la necessitat d'utilitzar els recursos sanitaris dins dels llits de la bona gestió clínica.

f) Saber col·laborar amb altres especialistes i professionals sanitaris, adquirint actituds

que afavoreixin el treball en equip.

g) Posseir capacitat autocrítica respecte a la pròpia experiència, sent capaç d'acceptar l'evidència aliena.

h) Valorar la importància que tenen la medicina preventiva i l'educació sanitària.

i) Demostrar interès per l'autoaprenentatge i la formació continuada.

4.3 Desenvolupament del programa docent

Les activitats que duren a terme els residents en Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica al llarg dels anys poden classificar-se en:

- **Activitats Formatives comunes amb altres especialitats:** seminaris/cursos sobre Fonaments de la Gestió Clínica, Bioètica i Ètica Mèdica, Metodologia de la Recerca clínica-bàsica, etc.
- **Activitats Assistencials:** clíniques (rotatoris).
- **Activitats Científiques:** Sessions clíniques, comunicacions i ponències, publicacions, recerca, participació en activitats de formació continuada, Individuals d'estudi per a adquisició de coneixements.

El sistema de formació serà sempre tutoritzat, basat en l'autoaprenentatge. El tutor i el responsable de la Unitat hauran de quantificar, en la mesura del possible, les activitats que ha de realitzar el resident en cada rotació segons les peculiaritats i recursos de cada Unitat Docent Acreditada, determinant el seu nivell de responsabilitat:

- **Nivell de responsabilitat 1:** activitats realitzades directament pel resident sense necessitat d'una tutorització directa. El resident executa i posteriorment informa.
- **Nivell de responsabilitat 2:** activitats realitzades directament pel resident sota supervisió del tutor.
- **Nivell de responsabilitat 3:** activitats realitzades pel personal sanitari del centre i observades i/o assistides en la seva execució pel resident.

Tant els objectius com les activitats es fixaran per a cada any de residència i tota activitat serà supervisada per un metge especialista amb especial èmfasi en l'activitat quirúrgica.

PRIMER ANY DE RESIDÈNCIA

Durant el primer any de residència s'han d'adquirir els següents coneixements, habilitats i activitats (nivell 3 d'adquisició i nivell 3 de responsabilitat):

Coneixements teòrics:

- Conèixer l'Anatomia, fisiologia, i farmacologia relacionades amb l'especialitat.
- Conèixer els principis quirúrgics bàsics de l'especialitat.
- Aprendre les normes bàsiques de quiròfan: preparació del pacient per a cirurgia, monitoratge de constants, normes d'asèpsia, coneixements teòrics bàsics de cirurgia i de l'instrumental quirúrgic.
- Conèixer l'anestèsia bàsica en Cirurgia Plàstica.
- Conèixer les tècniques bàsiques en Cirurgia Plàstica.
- Aprendre els coneixements bàsics de recerca i estadística mèdica i de les principals fonts bibliogràfiques. Aprendre a realitzar cerques bibliogràfiques.
- Entendre la relació metge-pacient en els seus aspectes pràctics, ètics i legals.

Habilitats pràctiques:

- Aprendre les tècniques bàsiques en Cirurgia general i Cirurgia Plàstica (maneig de l'instrumental, diferents tipus de sutures, tractament dels teixits).
- Conèixer les tècniques elementals de les diferents especialitats on es realitzi la formació.
- Conèixer les tècniques quirúrgiques bàsiques pròpies de la Cirurgia Plàstica.
- Aprendre a treballar en equip.
- Realitzar correctament una Història clínica completa i detallada del pacient.
- Informar adequadament al pacient i als familiars.
- Conèixer el funcionament de l'Hospital i del Servei de Cirurgia Plàstica, incloent

el suport informàtic per al tractament de dades clíniques i diagnòstics.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre: RCP bàsica, Antibioteràpia, etc... així com assistir a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar activament al passi diari dels pacients ingressats a la planta.
- Participar diàriament al quiròfan com a segon/primer ajudant.
- Participar en les diferents sessions clíniques.

SEGON ANY DE RESIDÈNCIA

Durant el segon any de residència s'han d'adquirir els següents coneixements, habilitats i activitats (nivell 2-3 d'adquisició i nivell 2-3 de responsabilitat):

Coneixements teòrics:

- Conèixer les tècniques complexes en Cirurgia Plàstica, les seves indicacions (diferents guies), complicacions i resultats.
- Disposar dels coneixements teòrics de les diferents especialitats mèdiques on es realitzi la formació.
- Conèixer l'anatomia quirúrgica necessària en les intervencions bàsiques de cirurgia plàstica.
- Ampliar coneixements mèdics revisant revistes i publicacions de l'àmbit de la salut, especialment en cirurgia plàstica.

Habilitats pràctiques:

- Conèixer, interpretar i ser capaç de realitzar totes les proves diagnòstiques necessàries per a la correcta atenció de cada pacient.
- Familiaritzar-se en les tècniques bàsiques de l'Especialitat (empelts, penjalls locals, exèresis simples,...)

- Realitzar l'estudi preoperatori i postoperatori del pacient quirúrgic.
- Conèixer el maneig de les complicacions del pacient post operat a planta.
- Realitzar correctament la Història clínica completa i detallada.
- Realitzar correctament cerques bibliogràfiques.
- Saber estructurar i presentar comunicacions en reunions i/o congressos de l'especialitat.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius organitzats per la unitat docent, així com assistir a reunions i congressos de l'especialitat organitzats per les societats nacionals: SCCPRE i SECPRE.
- Col·laborar activament al passi diari de planta d'hospitalització.
- Participar diàriament al quiròfan com a segon/primer ajudant.
- Participar al Curs anual de Residents de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica organitzat per la SECPRE.
- Participar activament en les diferents sessions clíniques del servei.
- Col·laborar activament en l'activitat científica del servei.

TERCER, QUART I CINQUÈ ANYS DE RESIDÈNCIA
--

Durant el tercer, quart i cinquè anys de residència s'han d'adquirir els següents coneixements, habilitats i activitats (nivell 1-2 d'adquisició i nivell 1-2 de responsabilitat):

Coneixements teòrics:

- Conèixer el tractament integral del pacient cremat.
- Conèixer les principals tècniques en Cirurgia Estètica.

- Conèixer les principals tècniques microquirúrgiques d'anastomosi vasculo-nerviosa.
- Conèixer les tècniques bàsiques en Cirurgia Plàstica Pediàtrica-Congènita.
- Conèixer les tècniques complexes en Cirurgia Plàstica, les seves indicacions, complicacions i resultats.
- Conèixer l'anatomia, patologia i tècniques quirúrgiques en cirurgia de la glàndula mamària.
- Conèixer l'anatomia, patologia i tècniques quirúrgiques en cirurgia de la mà.
- Conèixer l'anatomia, patologia i tècniques quirúrgiques en cirurgia oncològica.

Habilitats pràctiques:

- Participar en la presa de decisions en el pacient.
- Realitzar una Història clínica completa i detallada del pacient (tractament integral del pacient oncològic; cirurgia oncològica i reconstructiva).
- Realitzar correctament un estudi preoperatori i postoperatori del pacient intervingut.
- Conèixer les tècniques pròpies de l'Especialitat: Diferents tipus de cirurgies oncològiques cutànies, mamàries, parts toves...
- Conèixer els diferents tipus de tècniques reconstructives mitjançant l'ús de pròtesis, empelts, penjalls.
- Conèixer les tècniques d'alta complexitat de l'Especialitat: microcirurgia i penjalls de perforants.
- Conèixer el maneig de les complicacions del pacient post operat en la unitat de crítics i planta de Cirurgia Plàstica.

Activitats:

- Participar en diferents cursos formatius, així com assistir a reunions i congressos de l'especialitat.
- Participar activament al passi diari de la planta Cirurgia Plàstica.
- Participar diàriament en el quiròfan com a cirurgia tutelat/primer o segon ajudant.
- Participar en el Curs anual de Residents de Cirurgia Plàstica (SECPRE).
- Participar activament en les diferents sessions clíniques.
- Col·laborar en l'activitat científica del servei havent complert al final de la residència amb un mínim d'una comunicació (no cal com a primer signant) i almenys tres comunicacions a reunions/cursos/congressos com a primer signant.
- Participar a l'assistència de pacients a Consultes Externes amb caràcter setmanal.

CONCLUSIONS

La formació en l'especialitat de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica és un procés llarg que requereix un gran esforç personal i intel·lectual.

Les intervencions de Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora són d'una gran varietat, tant anatòmica com de dificultat, des de petites cirurgies amb anestèsia local fins a cirurgies d'alta complexitat i de moltes hores de durada, amb la participació d'equips multidisciplinaris com poden ser els reimplants o els trasplantaments de teixits compostos. El procés d'aprenentatge implica participar progressivament en les cirurgies des de les més senzilles a les més complexes, passant d'observador a cirurgia principal, sempre supervisat per un metge especialista.

S'estimularà al Resident durant tot aquest camí perquè passi de ser un mer aprenent a un professional actiu i crític tant a nivell assistencial com científic i docent. L'activitat del resident sempre respectarà la màxima “primum senar nocere”, per la qual cosa la seva implicació en els diversos procediments diagnòstics i terapèutics mai suposaran un major risc per a la seguretat del pacient, risc que sempre ha de ser quantificat i valorat pels diferents metges especialistes del servei.

Durant la residència s'exigeix un mínim d'activitat quirúrgica registrada establert per la

Comissió nacional de l'especialitat i aquests procediments quirúrgics es classifiquen en nivells de complexitat (veure la guia de supervisió del resident).

INTERVENCIONS CIRURGIA PLÀSTICA:

Les quals realitzarà ja en el tercer, quart i cinquè any de residència.

Com ajudant:

- 200 procediments quirúrgics amb nivells de complexitat del 1 al 4.
- 240 procediments quirúrgics amb nivells de complexitat del 5 al 7.
- 120 procediments quirúrgics amb nivells de complexitat del 8 al 10.
- Total aproximat de procediments com ajudant: 560.

Com a cirurgia:

- 175 procediments quirúrgics amb nivells de complexitat del 1 al 4.
- 100 procediments quirúrgics amb nivells de complexitat del 5 al 7.
- 40 procediments quirúrgics amb nivells de complexitat del 8 al 10.
- Total aproximat de procediments com a cirurgia: 315.

5. Programa de rotacions

	ACTIVITAT	DURACIÓ (mesos)
R1	CIRURGIA PLÀSTICA	3
	URGÈNCIES	2
	ANESTESIOLOGIA I REANIMACIÓ	1
	CIRURGIA GENERAL	2
	TRAUMATOLOGIA	2
	DERMATOLOGIA	1

R2	CIRURGIA MAXIL·LOFACIAL	3
	CIRURGIA VASCULAR	3
	CIRURGIA PLÀSTICA	5
R3	CIRURGIA PLÀSTICA	8
	UNITAT CREMATS (HUVH)	3
R4	CIRURGIA PLÀSTICA	7
	UNITAT DE LA MÀ	2
	CENTRE ESTRANGER OPCIONAL	2
R5	CIRURGIA PLÀSTICA	8
	ROTACIÓ CIRURGIA ESTÈTICA	3

5.1 Rotacions primer any de residència

CIRURGIA PLÀSTICA (3 MESOS):

Objectius:

Coneixements teòrics:

- Assolir el coneixement de l'anatomia, fisiologia, la farmacologia relacionades amb l'especialitat i els principis quirúrgics bàsics de l'especialitat.
- Aprendre les normes bàsiques de quiròfan: preparació del pacient per a una cirurgia, monitoratge de constants, normes d'asèpsia, coneixements teòrics bàsics de cirurgia i de l'instrumental quirúrgic.
- Conèixer l'anestèsia bàsica en Cirurgia Plàstica
- Aprendre les tècniques bàsiques en Cirurgia Plàstica.
- Aplicar els coneixements bàsics de recerca i estadística mèdica així com coneixement de les principals fonts bibliogràfiques i aprendre a realitzar cerques

bibliogràfiques.

- Entendre la relació metge-pacient en els seus aspectes pràctics, ètics i legals.

Habilitats pràctiques:

- Aprendre les tècniques bàsiques en Cirurgia General i Cirurgia Plàstica (maneig de l'instrumental, diferents tipus de sutures, tractament dels teixits).
- Aprendre les tècniques bàsiques de les diferents especialitats on es realitzi la formació.
- Aprendre les tècniques pròpies de l'Especialitat.
- Aprendre a treballar en equip.
- Realitzar la Història clínica completa i detallada del pacient.
- Informar adequadament al pacient i familiars.
- Conèixer el funcionament de l'Hospital i del Servei de Cirurgia Plàstica, inclòs el suport informàtic per al tractament de dades clíniques i diagnòstics.

Activitats:

- Realitzar diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre: RCP bàsica, Antibioteràpia, etc... i assistir a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar activament al passi diari de la planta.
- Participar diàriament al quiròfan com a segon/primer ajudant.
- Participar activament en les diferents sessions clíniques.

La supervisió de residents de primer any serà sempre de presència física i realitzada pels diferents especialistes dels serveis en els quals estigui girant.

Tota la documentació escrita i informes en els quals intervingui el resident serà supervisada per l'especialista responsable.

Durant el primer any de residència, el resident de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica formarà part de l'equip quirúrgic d'intervencions programades i urgents, sempre en qualitat d'assistent i acompanyat per almenys un especialista del servei en el qual estigui rotant. En cap moment estarà autoritzat per a prendre decisions i exercir activitat quirúrgica sense la presència física d'un especialista titular.

ANESTESIOLOGIA I REANIMACIÓ (1 MES) I URGÈNCIES (2 MESOS)

Objectius:

- Realitzar la valoració inicial de politraumatitzats i malalts comatosos.
- Conèixer la tècnica de reanimació cardiopulmonar avançada.
- Realitzar la intubació orotraqueal reglada i d'urgència.
- Canalitzar vies centrals i arterials.
- Manejar els respiradors.
- Saber interpretar el multimonitoratge en el pacient crític.
- Saber atendre, orientar i diagnosticar les Urgències.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre, així com assistir a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar activament al passi diari dels pacients ingressats a la seva unitat.
- Assistir a Sessions clíniques i bibliogràfiques.

CIRURGIA GENERAL (2 MESOS):

Objectius:

- Aprenentatge de les tècniques de cirurgia menor.
- Valorar el postoperatori del pacient quirúrgic, amb especial interès en el maneig nutricional d'aquest, control d'alteracions hidroelectrolítiques, antibioticoteràpia en cirurgia, atenció al maneig de la ferida quirúrgica.
- Constitueix un objectiu prioritari d'aquesta rotació aprendre el maneig del pacient quirúrgic urgent, conèixer les tècniques de cirurgia bàsica d'urgències, orientar clínicament del pacient amb dolor abdominal i orientar clínicament el pacient politraumatitzat.
- Conèixer l'anatomia, fisiologia i fisiopatologia del aparell digestiu i paret abdominal.
- Comprendre la presa de decisions , el tractament farmacològic i el tractament quirúrgic del pacient de Cirurgia General.

Coneixements i habilitats adquirides:

- Aprendre les normes bàsiques de quiròfan: preparació del pacient per a cirurgia, monitoratge de constants, normes d'asèpsia, coneixements teòrics bàsics de cirurgia i de l'instrumental quirúrgic.
- Adquirir el coneixement de les tècniques quirúrgiques bàsiques i comunes en totes les cirurgies.
- Adquirir el coneixement de tècniques quirúrgiques bàsiques en Cirurgia General:

Cirurgia oberta i Cirurgia laparoscòpia.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre, així com assistència a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar activament al passi diari de la planta i de Cirurgia General.
- Participar diàriament al quiròfan com a segon/primer ajudant.
- Assistir a les Sessions clíniques i bibliogràfiques dins del servei de Cirurgia General.

CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA (2 MESOS):

Objectius:

- Conèixer i aprendre a realitzar una història clínica i a explorar l'aparell locomotor per a identificar i diferenciar la patologia inflamatòria i traumàtica més important.
- Aprendre l'anatomia de l'aparell locomotor.
- Identificar les infeccions de l'aparell locomotor agudes i cròniques.
- Conèixer les indicacions i el maneig de la medicació analgèsica, antiinflamatòria i els fàrmacs antireumàtics.
- Identificar la patologia inflamatòria més freqüent: micro o poliartritis agudes o cròniques i espondiloartropaties.
- Adquirir les nocions sobre les pautes terapèutiques i atenció dels malalts afectats d'artritis reumatoide.
- Aprendre el diagnòstic i maneig del tractament bàsic del dolor crònic, agut i postquirúrgic

Coneixements i habilitats adquirir:

- Adquirir les normes bàsiques de quiròfan: preparació del pacient per a cirurgia, monitoratge de constants, normes d'asèpsia, coneixements teòrics bàsics de cirurgia i de l'instrumental quirúrgic.
- Adquirir les tècniques quirúrgiques bàsiques i comunes en totes les cirurgies.
- Adquirir les tècniques quirúrgiques bàsiques en Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
- Aprendre a realitzar diferents tipus d'embenats, guixos, fixacions i altres tipus d'immobilitzacions.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre, així com assistir a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar al passi diari de la planta i Reanimació de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.
- Participació diària en el quiròfan com a segon/primer ajudant.
- Assistir a les Sessions clíniques i bibliogràfiques dins del servei de Traumatologia.

DERMATOLOGIA MÈDIC-QUIRÚRGICA (1 MES):

Objectius:

- Conèixer la patologia atesa en Dermatologia. Unitat de dermatologia Oncològica.
- Coneixement de la patologia oncològica en dermatologia.
- Presa de decisions en el pacient de Dermatologia.
- Mètodes diagnòstics en patologia dermatològica.
- Tractament quirúrgic en el pacient dermatològic.

Coneixements i habilitats adquirir:

- Coneixement de la patologia oncològica dermatològica. Mètodes diagnòstics i aplicació d'aquests. Realització de biòpsies. Coneixement de les guies clíniques. Criteris de derivació a Cirurgia Plàstica.
- Adquisició de tècniques quirúrgiques bàsiques en Cirurgia Dermatològica: Cirurgia de Möhs.

Activitats

- Realització de diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre així com assistència a reunions i congressos de l'especialitat.
- Pase diari de la Consulta de Dermatologia Oncològica. Gabinet quirúrgic.
- Participació en el quiròfan com a segon/primer ajudant.
- Assistència a les diverses sessions clíniques i bibliogràfiques dins del servei de Dermatologia.

5.2 Rotacions segon any de residència

CIRURGIA ORAL I MAXIL·LOFACIAL (3 MESOS):

Objectius:

- Conèixer el funcionament d'una Unitat de Cirurgia Maxil·lofacial.
- Aprendre l'anatomia de la cara i el coll.
- Aprendre la patologia maxil·lofacial més freqüent.
- Conèixer el diagnòstic, maneig i tractament dels traumatismes facials.
- Aprendre la Cirurgia Oncològica maxil·lofacial.
- Aprendre la realització de traqueostomies.

Coneixements i habilitats a adquirir:

- Aprendre el maneig urgent de la via aèria en el pacient traumatitzat facial.
- Aprendre el maneig inicial dels tractaments oncològics de la cirurgia de cap i coll.
- Aprendre les tècniques diagnòstiques en patologia de cap i coll.
- Aprendre de les tècniques quirúrgiques ressectives i reconstructives de cap i coll.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre, així com assistència a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar activament al passi diari de la planta hospitalització.
- Participar diàriament en el quiròfan com a segon/primer ajudant.
- Assistir a les Sessions clíniques i bibliogràfiques dins del servei de Cirurgia Maxil·lofacial.

ANGIOLOGIA I CIRURGIA VASCULAR (3 MESOS):

Objectius:

- Conèixer l'anatomia dels principals vasos arterials i venosos del cos, en especial els de les extremitats inferiors.
- Conèixer les principals patologies en l'àmbit de la Cirurgia Vascular.
- Conèixer els mètodes diagnòstics i terapèutics de les patologies vasculars.
- Aprendre la fisiopatologia i el maneig del peu diabètic.
- Aprendre les diferents tècniques de bypass i d'anastomosis vasculars.

Coneixements i habilitats a adquirir:

- Aprendre el maneig del pacient amb patologia vascular i peu diabètic a la planta

d'hospitalització.

- Adquirir les tècniques quirúrgiques bàsiques en Cirurgia Vascular.
- Aprenentatge i realització d'amputacions de membres.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per a Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre, així com assistència a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar al passí diari de la Planta d'hospitalització.
- Participar en el quiròfan com segon/primer ajudant.
- Assistència a les diverses sessions clíniques i bibliogràfiques dins del servei de Cirurgia Vascular.

5.3 Rotacions del tercer, quart i cinquè any de residència.

Durant el tercer, quart i cinquè anys de residència s'han d'adquirir progressivament els següents coneixements, habilitats i activitats (nivell 1-2 d'adquisició i nivell 1- 2 de responsabilitat), per aconseguir de resident de 5º any un nivell 1 d'adquisició i un nivell 1 de responsabilitat:

Coneixements teòrics:

- Conèixer el tractament integral del pacient cremat.
- Aprendre les tècniques de Cirurgia Estètica.
- Aprendre les tècniques microquirúrgiques d'anastomosi vasculonerviosa.
- Aprendre les tècniques bàsiques de cirurgia Plàstica Pediàtrica-Congènita.
- Aprendre les tècniques complexes en Cirurgia Plàstica, les seves indicacions, complicacions i resultats.
- Aprendre l'anatomia, patologia i tècniques quirúrgiques de glàndula mamària.
- Aprendre l'anatomia, patologia i tècniques quirúrgiques de la cirurgia de la mà.
- Aprendre l'anatomia, patologia i tècniques quirúrgiques de les diferents cirurgies ressectives i reconstructives en les diferents patologies oncològiques de l'especialitat.

Habilitats pràctiques:

- Participar en la presa de decisions dels pacients.
- Realitzar correctament l'Història clínica completa i detallada del pacient (tractament integral del pacient oncològic; cirurgia oncològica i reconstructiva).
- Participar en l'estudi preoperatori i posoperatori del pacient intervingut.
- Aprendre les tècniques pròpies de l'Especialitat en cirurgies oncològiques cutànies,

mamàries, parts toves...

- Aprendre les tècniques de reconstrucció (pròtesis, injerts, penjolls...)
- Aprendre les tècniques complexes de l'Especialitat: Microcirurgia i penjolls de perforants.
- Aprendre el maneig de les complicacions del pacient postoperat en la unitat de crítics i planta de Cirurgia Plàstica.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius, així com assistència a reunions i congressos de l'especialitat (SCCPRE i SECPRE).
- Col·laborar al passí diari de la planta Cirurgia Plàstica.
- Participar diàriament en el quiròfan com cirurgià tutelat/primer o segon ajudant.
- Assistir al Curs anual de Residents de Cirurgia Plàstica (SECPRE).
- Participar activament en les diferents sessions clíniques.
- Col·laborar en l'activitat científica del servei complint amb un mínim de comunicacions a reunions/cursos/congressos.
- Col·laborar en l'atenció a pacients a consultes externes amb assistència setmanal.

5.3.1 Rotació de tercer any

Durant el tercer any de residència s'hauran de completar les següents rotacions:

CIRURGIA PLÀSTICA (8 MESOS):

Durant el tercer any de residència, i segons el seu nivell de coneixements i habilitats personals (determinats pel tutor), el resident podrà començar a prendre iniciativa pel que fa a la sol·licitud de proves diagnòstiques pertinents i la pauta de tractament farmacològic habitual en el pacient no complex. Els especialistes titulars estaran disponibles com a consultors i/o supervisors sempre que ho sol·liciti el resident.

Durant el tercer any de residència el resident de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica formarà part de l'equip quirúrgic d'intervencions programades i urgents, en qualitat d'assistent, podent participar de manera activa en la majoria dels processos que abasten les intervencions i sempre acompanyat per almenys un especialista del servei en el qual estigui rotant. En cap moment estarà autoritzat per a exercir activitat quirúrgica sense la presència física d'un especialista titular.

També en aquest tercer any el resident formarà part de la secció de Cirurgia Plàstica-Traumatologia. El pacient formarà part activa de tota l'activitat del servei, però formant part de manera principal amb l'equip de traumatologia juntament amb miscel·lània (cremats, cirurgia postbariàtrica, cirurgia del contorn corporal,...).

El resident realitzarà la passada de visita en la planta d'hospitalització de manera diària; tindrà un dia de consultes assignat amb un metge adjunt, i acudirà a quiròfan un mínim

de 3-4 dies per setmana (en funció de la lliurança de les guàrdies).

UNITAT DE CREMATS (3 MESOS): DISPOSITIU ASSOCIAT AMB HOSPITAL VALL D'HEBRON . BARCELONA

Objectius:

- Conèixer el tractament del pacient cremat de forma integral
- Conèixer la fisiopatologia del pacient cremat.
- Aprendre el maneig mèdic del pacient cremat i del pacient cremat crític
- Assolir el coneixement del maneig urgent del pacient cremat.
- Assolir el coneixement del maneig quirúrgic del pacient cremat.
- Assolir el coneixement del tractament de les seqüel·les del pacient cremat.

Coneixements i habilitats a adquirir

- Aprendre el maneig mèdic del pacient cremat.
- Aprendre el maneig quirúrgic urgent, preferent i amb retard del pacient cremat.
- Adquirir les tècniques quirúrgiques en el pacient cremat.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius para Residents organitzats per la Unitat de Docència del centre així com assistència a reunions i congressos de l'especialitat.
- Col·laborar en el passi diari de la planta de hospitalització de la Unitat de Cremats.
- Participar diàriament en el quiròfan com segon/primer ajudant.
- Realitzar guàrdies a la Unitat de Cremats (4 al mes).
- Assistir a las diverses sessions clíniques i bibliogràfiques dins de la Unitat de Cremats.

5.3.2 Rotació quart any

Durant el quart any de residència s'hauran completar les següents rotacions:

CIRURGIA PLÀSTICA (7 MESOS):

Durant el quart any de residència, i segons el seu nivell de coneixements i habilitats personals (determinats pel tutor), el resident hauria de prendre iniciativa en quan a la sol·licitud de proves diagnòstiques pertinents, la pauta de tractament farmacològic habitual i les indicacions de les diferents tècniques quirúrgiques tant en el pacient no complex com en el complex. Els especialistes titulars estaran disponibles com a consultors i/o supervisors sempre que ho sol·liciti el resident.

Durant el quart any de residència i sempre de manera progressiva, el resident de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica formarà part de l'equip quirúrgic d'intervencions

programades i urgents, havent de participar de manera activa en tots els processos que abasten les intervencions, estarà sempre acompanyat per almenys un especialista del servei de Cirurgia Plàstica, Reparadora i Estètica. En cap moment estarà autoritzat per a exercir activitat quirúrgica sense la presència física d'un especialista titular.

Durant el quart any el resident estarà completament integrat en l'activitat del servei, formant part específicament de la secció de cirurgia mamària. Els responsables del resident seran els metges al càrrec de la Unitat Funcional de Mama, sota la supervisió del tutor.

També entre la seva formació, al cinquè any, ha de formar part de la secció de Cap i Coll.

UNITAT DE MÀ (2 MESOS)

El resident de quart any rotarà per la Unitat de Mà del Servei de Cirurgia Traumatològica i Ortopèdia del Hospital Universitari Dr. Josep Trueta, que es el centre de referència de la província de Girona, que té 2 quiròfans setmanals i més de 400 intervencions anuals. Opcionalment pot realitzar aquesta rotació en un altre centre d'igual o major activitat específica en cirurgia de mà.

Objectius:

- Conèixer la patologia urgent i diferida de la mà.
- Conèixer els mètodes diagnòstics i terapèutics de la patologia de la mà.
- Aprofundir en el coneixement i maneig de la mà traumàtica, lesions tendinoses, ...
- Conèixer els tractaments quirúrgics de la de la cirurgia secundària de mà i canell.

Coneixements i habilitats a adquirir:

- Dominar el maneig de la mà traumàtica i lesions tendinoses. Malaltia de Dupuytren.
- Adquirir les tècniques quirúrgiques bàsiques en Cirurgia de la Mà, la indicació i coneixement dels reimplants de dits i mans.
- Conèixer el paper de la Cirurgia Plàstica en una Unitat de Mà.

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre, així com assistència a reunions i congressos de la especialitat.
- Participar en el passí diari de la Planta d'hospitalització.
- Participar en el quiròfan com segon/primer ajudant.

- Atendre el pacient urgent.
- Assistir a les diverses sessions clíniques i bibliogràfiques dins de la Unitat de Mà.

ROTACIÓ EXTERNA EN CENTRE INTERNACIONAL DE CIRURGIA PLÀSTICA (2 MESOS) OPCIONAL

Veure característiques en apartat de rotació externa

5.3.3 Rotació cinquè any

Durant el cinquè any, haurà de realitzar les següents rotacions i obtenir un nivell 1 d'adquisició i un nivell 1 de responsabilitat.

CIRURGIA PLÀSTICA (8 MESOS):

Durant el cinquè any el resident estarà completament integrat en l'activitat del servei, formant part específicament de la secció d'oncologia cutània i de la Unitat de microcirurgia Reparadora. El resident estarà sota la responsabilitat dels membres d'Oncologia i de la Unitat de microcirurgia Reparadora, supervisat pel tutor de residents del servei.

El resident realitzarà el passi de visita a la planta d'hospitalització de manera diària; tindrà un dia de consultes assignat amb un metge adjunt i acudirà a quiròfan un mínim de 3-4 dies per setmana (en funció de la lliurança de les guàrdies).

ROTACIÓ EN UNA UNITAT DE CIRURGIA ESTÈTICA (3 MESOS)

Dispositiu associat: Per a la rotació per la faceta estètica de l'especialitat, els centres de Cirurgia Estètica acreditats per a la Formació Sanitària Especialitzada rebran residents per rigorós ordre de prelatió segons el seu número de plaça obtinguda en la prova MIR.

Objectius

- Conèixer la cirurgia estètica i el pacient en cirurgia estètica
- Conèixer les tècniques quirúrgiques més freqüents en cirurgia estètica.

Coneixements i habilitats a adquirir:

- Aprendre el maneig en el pacient de Cirurgia Estètica a les consultes.
- Conèixer les indicacions i tècniques quirúrgiques més freqüents en la Cirurgia Estètica
- Aprendre el maneig de les complicacions en Cirurgia Estètica

Activitats:

- Realitzar els diferents cursos formatius per Residents organitzats per la Unitat de Docència del nostre centre, així com assistència a reunions i congressos de la especialitat.
- Participar al passi diari de la Planta d'Hospitalització de Cirurgia Estètica
- Participar en el quiròfan com segon/primer ajudant.
- Assistir periòdicament a les Consultes de Cirurgia Estètica.
- Assistir a les diverses sessions clíniques i bibliogràfiques dins del Servei de Cirurgia Estètica .
- Incorporar-se com investigador bàsic als diferents estudis que estiguin realitzant el servei de Cirurgia Estètica.

5.4 Rotacions externes

Es consideren rotacions externes els períodes formatius, autoritzats per l'òrgan competent de la corresponent comunitat autònoma, que es duguin a terme en centres o dispositius no prevists en el programa de formació ni en l'acreditació atorgada al centre o unitat docent.

Es fomenten les rotacions externes en hospitals nacionals o estrangers de reconegut prestigi, preferentment acreditats, després de proposta del tutor i amb el consentiment de l'Hospital receptor, del Cap de Servei, Comissió de Docència, Direcció General de Salut Pública i CatSalut.

L'autorització de rotacions externes requerirà el compliment dels següents requisits:

- Haver realitzat els cursos obligatoris assignats, tant del pla de formació transversal com de l'especialitat, i no estar pendent de cap recuperació del programa de rotacions.
- Ser proposades pel tutor a la comissió de docència amb especificació dels objectius que es pretenen, referits a l'ampliació de coneixements o a l'aprenentatge de tècniques no practicades en el centre o unitat i que, segons el programa de formació, són necessàries o complementàries d'aquest.
- Que es realitzin preferentment en centres acreditats per a la docència o en centres nacionals o estrangers de reconegut prestigi.
- No podrà superar quatre mesos continuats dins de cada període d'avaluació anual, ni 12 mesos en el conjunt del període formatiu de l'especialitat de què es tracti.

- Que la gerència del centre d'origen es comprometi expressament a continuar abonant al resident la totalitat de les seves retribucions, incloses les derivades de l'atenció continuada que realitzi durant la rotació externa.
- Que la comissió de docència de destí manifesti expressament la seva conformitat, als efectes de la qual es tindran en compte les possibilitats docents del dispositiu on es realitzi la rotació.

Es proposaran durant el quart any de residència una rotació externa, en un Centre Internacional de Cirurgia Plàstica i Reparadora, de contrastat prestigi internacional. Durada 2 mesos. Aquesta rotació serà opcional. També opcionalment pot realitzar la rotació corresponent a la unitat de mà en un centre d'igual o major activitat. Aquesta rotació té una durada de 2 mesos.

Durant el cinquè any de residència, tindrà la rotació externa de Cirurgia Estètica, en un Centre Acreditat i segons la normativa vigent. La seva durada serà de 3 mesos

6. Guàrdies

Per a la completa formació de l'especialista en Cirurgia Plàstica, Estètica i Reparadora és fonamental la participació en l'activitat no electiva, tant del seguiment dels pacients ingressats en la planta d'hospitalització com la patologia urgent/emergent/salvació que ingressa des del servei d'Urgències. Per això és obligatòria la realització de les guàrdies presencials en el servei de Cirurgia Plàstica.

Durant el primer any, el resident realitzarà les guàrdies de presència física en el servei de Cirurgia General, Traumatologia, Urgències i Anestesiologia adscrit a un Metge adjunt d'aquest servei que realitzarà la guàrdia també de presència física i supervisarà en tot moment l'activitat del resident.

Durant el segon any, el resident seguirà realitzant les guàrdies de presència física al servei de Traumatologia, adscrit a un metge adjunt d'aquest servei que realitzarà la guàrdia de presència física i supervisarà en tot moment l'activitat del resident.

El màxim d'hores de guàrdia en la Comunitat Autònoma de Catalunya és de 87 hores mensuals, amb còmput semestral, sense possibilitat de realització o recuperació de guàrdies en el mes de vacances.

La resta d'anys de formació, el resident realitzarà guàrdies de Cirurgia Plàstica de manera presencial adscrit a un membre del servei, que realitzarà la guàrdia de forma localitzada.

L'organització de les guàrdies durant l'especialitat serà:

ANY	ACTIVITAT	NÚM. AL MES
1	CIRURGIA GENERAL, COT, UCI, URGÈNCIES	4/5
2	TRAUMATOLOGIA	4/5
3	CIRURGIA PLÀSTICA	4/5
4	CIRURGIA PLÀSTICA	4/5
5	CIRURGIA PLÀSTICA	4/5

7. Activitats docents

7.1 Sessions

- Sessió d'urgència diària: Casos atesos el dia anterior.
- Sessió clínica setmanal: Valoració de casos difícils i preoperatoris.
- Sessió teòrica setmanal.
- Sessió bibliogràfica mensual.
- Sessió morbi-mortalitat i interdepartamental.
- Sessió de informes sobre congressos, comunicacions, treballs, etc...

7.2 Cursos

Es facilitarà la assistència a aquells Cursos propis de la especialitat que es consideren de valor formatiu per el resident.

Pla transversal comú de formació

Són cursos bàsics a realitzar per tots els residents en formació, de tots els centres hospitalaris. Estan dividits en mòduls i entre parèntesis figuren les hores de duració i l'any de residència en que realitzar el curs.

Àrea de Competències Assistencials

1. Curs d'implicacions legals dels especialistes interns residents. (4 hores). R1
2. Curs de habilitats de comunicació amb els pacients. Entrevista clínica. (16 hores). R1
3. Curs de protecció radiològica. (6 hores). R1
4. Curs de bioètica. (8 hores). R2

Àrea de Qualitat:

5. Curs d'introducció a la qualitat i seguretat del pacient. (12 hores). R2
6. Farmacovigilància (2 hores) R1

7.1.1 CURSOS OBLIGATORIS PER RESIDENTS DE CIRURGIA PLÀSTICA ORGANITZAT A TRAVÉS DE LA COMISSIÓ DE DOCÈNCIA

R1

- RCP BÀSICA
- Prevenció de Riscos Laborals
- PubMed. Recerca bibliogràfica en la base de dades MEDLINE

R2

- Introducció a la Investigació

R2/R3

- Estabilització hemodinàmica
- Maneig del dolor intrahospitalari
- Maneig del dolor postoperatori
- Suport Vital Avançat

7.1.2 CURSOS OPCIONALS A CRITERI TUTORIAL I/O PERSONAL

Es recomanarà l'assistència als diversos cursos organitzats pels serveis paral·lels a la nostra especialitat en els quals el resident realitzarà la seva formació.

S'estimularà la realització de cursos per al perfeccionament de l'idioma anglès en l'àmbit mèdic.

7.3 Assistència a congressos i cursos nacionals

Es facilitarà l'assistència a tots els Congressos i Cursos nacionals que puguin ser d'interès formatiu pel resident segons el seu any de residència. De manera general es seguirà el següent esquema:

-ASSISTÈNCIA ANUAL A CURS PER A RESIDENTS CIRURGIA PLÀSTICA, ESTÈTICA I REPARADORA. Organitzat per la Sociedad Española de Cirugía Plástica,

Reparadora y Estética (SECPRE).

-ASSISTÈNCIA CADA DOS ANYS AL CONGRES ANUAL DE CIRURGIA PLÀSTICA (SECPRE).

-ASSISTÈNCIA A DIFERENTS CURSOS D'INTERÈS DE FORMA ANUAL, SUPERVISATS I AUTORITZATS PEL TUTOR DE RESIDENTS.

-ASSISTÈNCIA EN L'ÚLTIM ANY DE RESIDÈNCIA A CURS-CONGRES INTERNACIONAL.

Activitat d'investigació

- Es facilitarà la participació dels residents en les línees d'investigació obertes en el servei i al hospital que a judici del tutor siguin útils per a la seva formació.
- En la mesura del possible, s'afavorirà la realització del doctorat.
- S'estimularà al resident per a la publicació d'articles científics en revistes de l'especialitat o relacionades. Caldrà que en acabar la residència, el resident acrediti un mínim d'una publicació en una revista de l'especialitat (no cal com a primer signant) i un mínim de tres comunicacions a cursos o congressos de l'especialitat.

Periodicitat de revisió i actualització

Aquesta guia-itinerari haurà de ser revisada i actualitzada almenys cada vegada que s'incorpori un nou resident en formació al servei, incloent les últimes novetats a l'àmbit de la especialitat i almenys una vegada cada bienni.



www.hospitaltrueta.cat



@htrueta



hospitaltrueta_icsgirona



**Generalitat
de Catalunya**

Salut/



**Hospital Universitari de Girona
Doctor Josep Trueta**