

A woman on the left and a man on the right are looking through a large, complex ophthalmological instrument. The woman has a white headband and a blue light is visible near her eye. The man is looking through the eyepiece of the instrument. The background is a clinical setting with green curtains.

PROGRAMA FORMATIU D' OFTALMOLOGIA



**Generalitat
de Catalunya**

Salut/



**Hospital Universitari de Girona
Doctor Josep Trueta**

Programa revisat 28 de febrer 2022

Dra. Flor Escalada Gutiérrez
Cap del Servei d'Oftalmologia

ÍNDEX

1. RECURSOS I ACTIVITATS DEL SERVEI.....	3
1.1 Introducció.....	3
1.2 Recursos Humans.....	6
1.3 Recursos físics i tècnics	8
1.3.1 Estructura Actual	8
1.3.2 El CUAP GÜELL.....	9
1.3.3 Àrea d'Hospitalització en el Hospital Trueta	13
1.3.4 Àrea de UCIAS - Trueta.....	13
1.3.5 Àrea Quirúrgica - Trueta Quiròfan 1 de la 2 ^a planta.....	13
1.4 Cartera de serveis	15
2. PROGRAMA DE LA ESPECIALITAT	18
2.1 Programa de rotacions	18
2.1.1 Objectius de les rotacions específiques per any de residència	19
2.2 Guàrdies.....	21
2.3 Rotacions Externes	21
2.4 Rotants d'altres Especialitats	21
3. ACTIVITATS DOCENTS.....	22
3.1 Sessions del Servei.....	22
3.2 Cursos de Formació Comuna Complementaria per Residents	22
3.3 Congressos, Jornades i Cursos de la Especialitat	22
3.4 Formació en Investigació i Publicacions.....	22
4. MATERIAL DOCENT DISPONIBLE A LA BIBLIOTECA.....	23
4.1 Revistes Bàsiques de Medicina	23
4.2 Llibres de la Especialitat.....	23
4.3 Revistes de la Especialitat	23
4.4 Base de Dades i Revistes Electròniques.....	23

1. RECURSOS I ACTIVITATS DEL SERVEI

1.1 Introducció

L'Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta és un centre sanitari públic gestionat per l'Institut Català de la Salut inaugurat en 1956 i va ser el primer edifici de formigó armat i obra vista a Girona, amb un total de 10 plantes. Està situat en la zona nord de Girona, en l'Avinguda de França s/n i té la responsabilitat d'oferir assistència especialitzada a una població aproximada de gairebé 800.000 persones i, a més, és l'hospital bàsic per a set Àrees Bàsiques de Salut (Banyoles, Celrà, Girona 1, Girona 2, Girona 3, Girona 4 i Sarrià de Ter), amb una població de més de 156.000 habitants. (Fig 1 i 2).

L'Hospital Trueta vertebrava la seva activitat en tres línies:

- Assistència, perquè cobreix les necessitats sanitàries dels gironins. És centre de referència i ofereix totes les especialitats mèdiques i quirúrgiques de qualsevol hospital secundari
- Recerca, perquè forma part de l'Institut de Recerca Biomèdica de Girona (IDIBGI)
- Docència, que es remunta a l'any 1961, quan va acollir l'Escola Universitària d'Infermeria. Avui dia, ofereix formació de pregrau i postgrau tant d'infermeria com de Medicina. Aquest últims van començar el curs 2010/11.

L'Hospital Dr Josep Trueta té una capacitat de 403 llits (entre convencionals, els 16 de semicrítics i els 33 de crítics), 11 quiròfans i 127 gabinets i consultes externes, amb una plantilla d'uns 1.500 professionals. Cada any s'atenen més de 17.000 ingressos amb una estada mitjana de 6,36 dies; es fan fins a 200.000 visites a consultes externes, més de 15.000 tractaments a l'Hospital de dia, sense tenir en compte els tractaments oncològics, i més de 13.000 de telemedicina.

Es realitzen més de 15.000 operacions a l'any, i any rere any s'incrementen les que presenten un major nivell de complexitat. S'atenen més de 60.000 urgències a l'any i el laboratori fa més de 4,5 milions d'estudis analítics.

En la piràmide sanitària de l'atenció a la salut Pública, la base està ocupada pels centres d'Atenció o Assistència primària i el vèrtex pels hospitals de referència.

Els vessants formatius, com a objectiu a nivell de departament de salut, han de possibilitar l'exercici d'una assistència sanitària moderna, actualitzada i humanitzada, i la millora en el nivell cultural sanitari de la població objecte dels serveis.

L'H de Girona Dr. Josep Trueta té com a missió la provisió de serveis sanitaris especialitzats i prestar una atenció personalitzada, integral, integrada i de qualitat a la nostra població.

L'Hospital Trueta té distribuït el Servei d'Oftalmologia entre el Centre d'Especialitats Güell (les consultes externes) i el Trueta (urgències, quiròfan i hospitalització). Això és així perquè a l'ésser un edifici construït l'any 1956, el creixement i l'envelliment de la població, han fet que l'espai disponible quedés molt limitat i no permetia créixer a les diferents especialitats que s'allotjaven en ell. Fa uns 13 anys, es van traslladar les consultes de Ginecologia, Alergologia, Rehabilitació, Otorrinolaringologia i Oftalmologia a un altre edifici fora de l'hospital Trueta, propietat també del ICS (Institut Català de la Salut).

El personal que exerceix la feina de casa en el CAP Güell són els mateixos treballadors que eren a l'Hospital Trueta i els seus contractes hospitalaris són també del ICS. Gràcies a que les consultes no estiguin físicament dins de l'hospital és els que ha permès créixer al servei, però no afecta en l'organització, labors, contractes o en les activitats habituals.





Fig 1. Localització de l'Hospital de Girona Dr. J. Trueta i del CAP Güell, on es realitzen les consultes externes d'Oftalmologia.

POBLACIÓ DE REFERÈNCIA PER HOSPITALS		01/01/2015
HOSPITAL Dr. JOSEP TRUETA - Gironès-Pla de l'Estany		
ABS	Població RCA	
Banyoles	31.701	
Sarrià de Ter	13.426	
Celrà	9.598	
Girona 1	22.219	
Girona 2	31.404	
Girona 3	34.955	
Girona 4	14.620	
	157.923	
HOSPITAL Sta. Caterina - Selva Interior		
ABS	Població RCA	
Salt	41.203	
Sils/Vidres/Maganet de la	21.928	
Sta. Coloma de Farners	15.867	
Arbúcies-St.Hilari	12.214	
Anglès	12.158	
Breda-Hostalric	12.635	
Cassà de la Selva	30.939	
	146.944	
HOSPITAL DE FIGUERES		
La Jonquera	7.024	
Llançà	6.844	
Roses	33.242	
Figueres	48.506	
Bàscara	4.508	
Vilafant	13.998	
L'Escaia	15.549	
Perelada	7.184	
	136.855	
Total població de HCS	568.493	
Població de referència Trueta	726.552	
Total Població de la Regió Sanitària Girona	839.960	
Hospital de PALAMÓS - Baix Empordà		
ABS	Població RCA	
Sant Feliu de Guíxols	35.394	
La Bisbal d'Empordà	16.645	
Palafugell	30.574	
Palamós	28.288	
Torrelle de Montgrí	15.099	
	126.000	
Hospital de Sant Jaume d'Olot - Garrotxa		
ABS	Població RCA	
Besalú	6.068	
Olot	38.024	
Sant Joan les Fonts	5.202	
Vall d'en Bas	6.119	
	55.413	
Hospital de Campdevàndol - Ripollès		
ABS	Població RCA	
Ripoll/Sant Joan Abadeses	14.607	
Campdevàndol	3.929	
Ribes de Freser-Campdevàndol	5.867	
	24.403	
Hospital Blanes - Selva Marítima // Hospital de Calella - Maresme Nord		
ABS	Població RCA	
Blanes	38.869	
Lloret de Mar	40.145	79.014
Pineda de Mar	29.092	
Canet de Mar	22.360	
Tordera	16.893	
Calella	18.389	
Malgrat de Mar	26.674	
	113.408	
	192.422	

Fig 2. Població de referència H. Trueta

El canvi demogràfic en els últims temps és la progressiva inversió de la piràmide poblacional. Ens estem convertint en una societat de gent progressivament més envellida amb el que això comporta. Girona és una societat com la majoria de les societats espanyoles, amb una disminució de les edats més joves (disminució de naixements) i un gran increment de la població major (augment de l'expectativa

de vida). Aquests dos canvis creen una piràmide d'edats cada vegada més envellida. (Fig. 3)

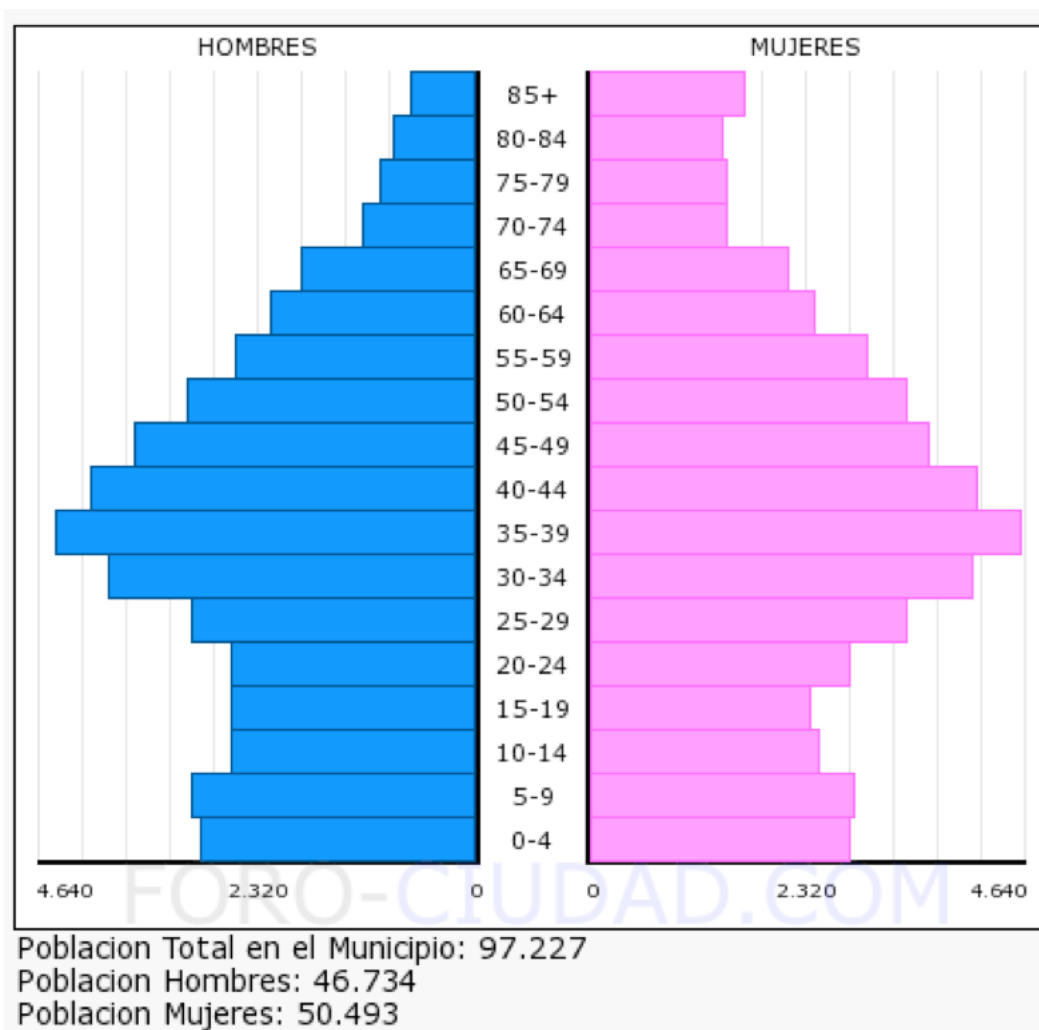


Fig 3. Piràmide poblacional Girona 2016 (Font: Institut Nacional d'Estadística)

1.2 Recursos Humans

Personal Mèdic

L'equip mèdic està format per 15 professionals, dels quals 6 també són professors associats de la UdG. La figura de Cap de Servei ho ocupa la Dra. Flor Escalada Gutiérrez des de l'any 2019.

NOM	CÀRREC	PROFESSOR ASSOCIAT MEDICINA UdG	ESPECIALITAT
Dra. F. Escalada Gutiérrez	Cap de Servei	Si	RETINA MÈDICOQUIRURGICA
Dra. Núria Artells	Metge adjunt	No	CÒRNEA
Dra. Sílvia Ayats Vidal	Metge adjunt	Si	RETINA I UVEITIS
Dra. Noelia Barriga	Metge adjunt	No	GLAUCOMA
Dra. Isabel Caral Vanaclocha	Metge adjunt	Si	INFANTIL
Dra. Cristina Comas Bedmar	Metge adjunt	No	OCULOPLÀSTICA I ÒRBITA
Dr. Joan Felipe Furest	Metge adjunt	Si	GENERAL I CATARATES
Dra. Gloria Fernández Cosmen	Metge adjunt	No	RETINA MEDICOQUIRÚRGICA
Dr. Josep M ^a Frances Raluy	Metge adjunt	No	GENERAL

Dra. M ^a Elena Montpetit Glz	Metge adjunt	No	CÒRNEA
Dr. Carles Perálvarez	Metge adjunt	No	RETINA MÉDICOQUIRÚRGICA
Dr. Ignacio Salvador Miras	Metge adjunt	No	RETINA MÉDICOQUIRÚRGICA
Dr. Jordi Tarrús Bozal	Metge adjunt	No	GENERAL I CATARATES
Dr. Joaquim Tarrús Montaner	Metge adjunt	SI	ESTRABISMO I NEUROOFTALMOLOGIA
Dr. J. Tarrús de Vehí	Metge adjunt	SI	GLAUCOMA

També formen part de l'equip 2 infermeres, 3 TCAI, 5 optometristes i 4 administratius.

1.3 Recursos físics i tècnics

1.3.1 Estructura Actual

El Servei d'Oftalmologia depèn de les Direccions Mèdiques i d'Infermeria de l'H. Universitari Dr. Josep Trueta, ja que està integrat en forma inseparable per professionals mèdics, TCAI, d'infermeria i d'optometria.

Té la següent estructura organitzativa:

- Àrea de Consultes Externes: per a l'assistència a pacients ambulatoris (2a planta del CAP Güell) on es realitza la major part de l'activitat assistencial, la petita cirurgia i els tractaments intravítrics. Aquí tenim les consultes externes d'Oftalmologia anteriorment situades físicament en l'H. Dr Josep Trueta de Girona, però que en quedar-se limitades d'espai pel gran volum d'activitat que havien tingut, es van desplaçar a un edifici extern que permetia continuar creixent.
- Àrea Quirúrgica: consta d'un quiròfan en la 2n planta del Trueta, generalment el 1. Les tardes dels dimarts hi ha dos quiròfans on es realitzen intervencions de cataractes, parpelles... majorment de pacients que viuen en la zona d'influència, però també actua com a hospital de referència. Es disposa de CMA. Fig 6.

- Àrea d'Hospitalització: per a malalts que hagin d'ingressar i està situada en la 4a planta de l'H. Trueta. Tenim assignada un llit, per a casos concrets.
- Àrea d'Urgències: es realitzen les urgències els dies laborables amb un oftalmòleg en presència física de 8 a 15 h del matí en el Trueta. Fora d'aquest horari, les urgències són de trucada telefònica. Disposem de dos boxs d'urgències. Un situat en la 1a planta de l'H. Trueta on hi ha una unitat d'exploració, un làser argó i un làser yag. L'altre box d'urgències està situat en la planta 0, dins de les urgències generals i hi ha una unitat d'exploració.

1.3.2 EI CUAP GÜELL

El CUAP Güell disposa de:

- 6 consultes de Oftalmologia equipades amb llum d'esquerda tonòmetre de Goldman, i la majoria amb projector on visiten els mèdics oftalmòlegs en horari de demà i de tarda. Figs.4, 5.i 8.
- 4 consultes per a optmetristes equipades amb projector i el material necessari com a ulleres de prova, cristalls S'encarreguen de fer anamnesi en les primeres visites, agudesa visual, tonometria i graduació. Posteriorment els pacients passen a l'oftalmòleg per a ser visitats. Fig 6.
- 2 aules d'exploració comunes equipades amb refractòmetres /queratómetres i projectors on el personal assignat aquest dia, optmetrista, TCAI o infermeria pren l'agudesa visual del pacient, tonometria i en el seu cas, la refractometria/queratometria i procedeixen a la instil·lació de col·liris midriàtics, i després passa a la visita amb el metge.

A les altres 4 sales trobem:

- Sala làsers: làser pascal i Nd-yag
- Biòmetra/Paquímetre, Ecògraf Ocular i topògraf ocular. Fig 6.
- AngioOCT i recompte de cèl·lules endotelials. Fig 7.
- Petit magatzem-canviador d'una part del personal
- Una sala polivalent per tot el servei (optmetristes, infermeres, metges...)



Totes aquestes habitacions queden vertebrades per un passadís interior longitudinal que recorre totes les Consultes Externes.

Hi ha una sala en la primera planta per les injeccions dels tractaments intravítrics i petites cirurgies com chalazió, pterigion..., amb una llitera i un microscopi.

Es disposa de 3 despatxos:

- Un per a tot el servei (optometristes, infermeres, metges...) que és la sala que he comentat abans en la mateixa segona planta on estem visitant.
- El despatx del cap de servei en la 2a planta.
- Les sessions del servei es realitzen en la planta 0 en una sala compartida amb altres especialitats per a poder disposar del canó projector

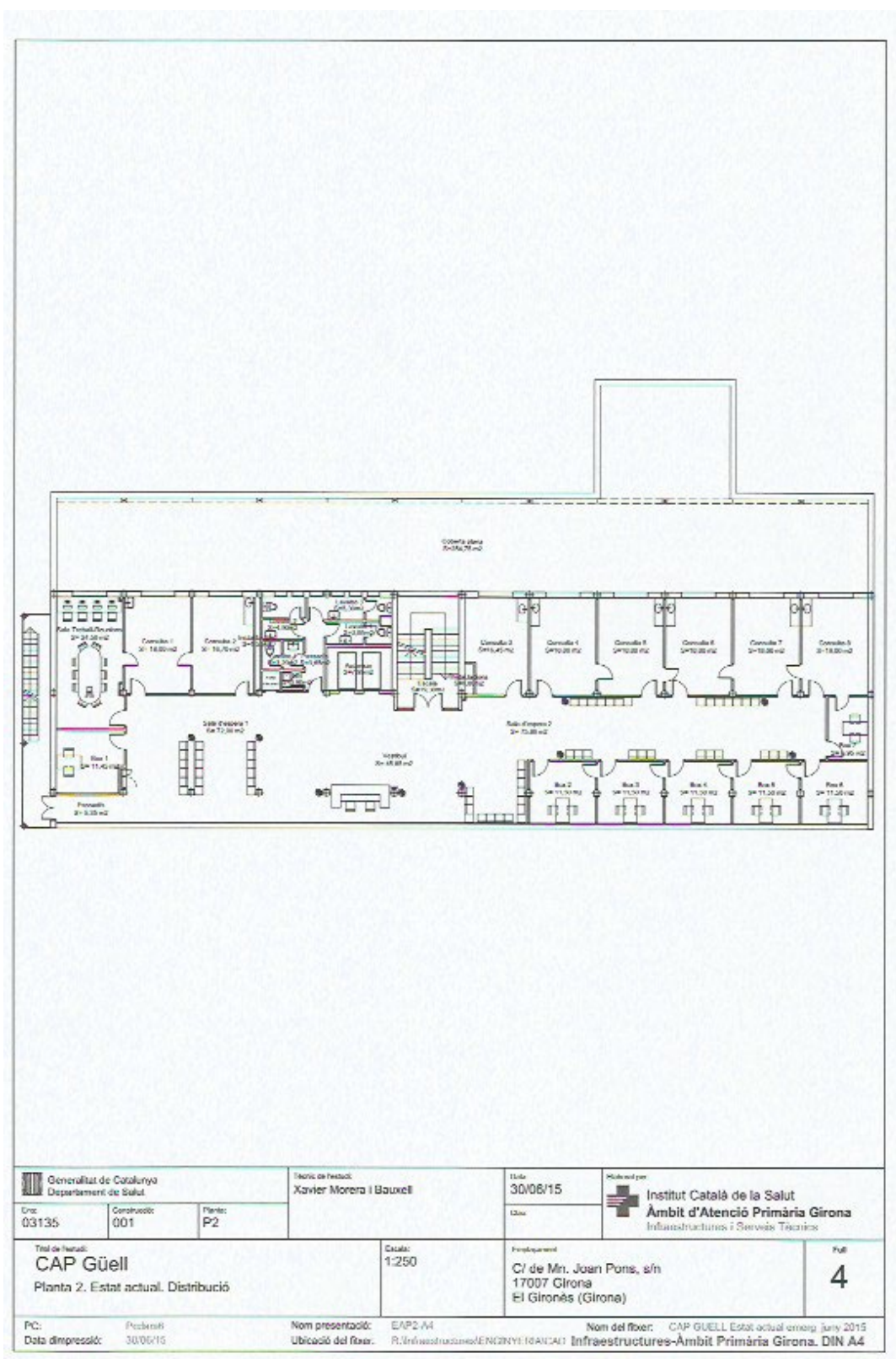


Fig 4. Pla 2a planta CAP Güell amb la distribució dels consultes del servei d'Oftalmologia.

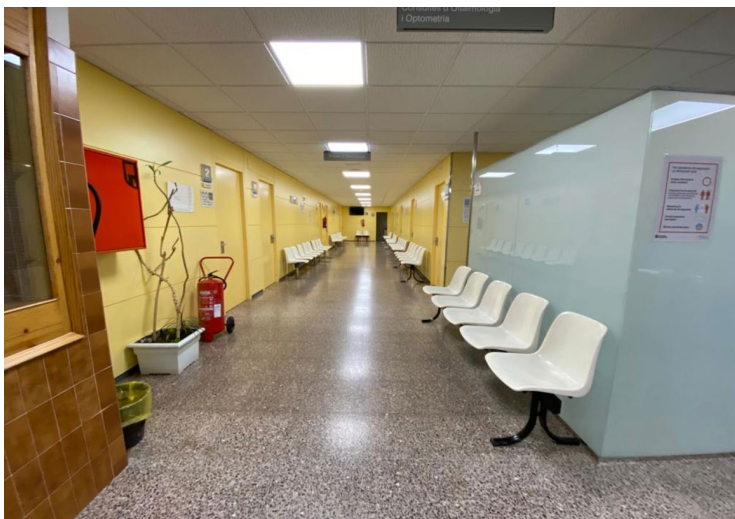


Fig 5. Passadís CCEE

Güell



Fig 6. Topògraf i biometre



Fig 7. A la esquerre. AngioOCT.

Fig 8. A la dreta. Despatx d'exploració d'oftalmologia.

1.3.3 Àrea d'Hospitalització en el Hospital Trueta

Es localitza a la 4ªB planta del Trueta amb 1 llit assignades, encara que en la pràctica els ingressos són l'excepció: endoftalmitis, perforacions oculars amb una mitjana de llits utilitzats de 0,88.

1.3.4 Àrea de UCIAS - Trueta

Tenim dos despatxos en el Trueta. En el despatx 21 de la primera planta disposem de l'equipament làser argó i yag, a més d'una unitat d'exploració amb llum d'esquerda, optotipus i projector. En el despatx núm. 4 localitzat en la planta 0, trobem un llum d'esquerda, optotipus i projector. Figs 9 i 10.

1.3.5 Àrea Quirúrgica - Trueta Quiròfan 1 de la 2ª planta

El quiròfan assignat a oftalmologia generalment és el núm. 1 de la segona planta. No està assignat exclusivament a Oftalmologia, sinó que es comparteix amb altres especialitats com a urologia, cirurgia general... Fig 11. Alguns dimarts s'obre un 2a quiròfan a la tarda, es fa segons disponibilitat. Es disposa de microscopi Zeiss Lumera per a segment anterior i posterior, i Facovitrectomo Alcon Constellation. Per al segon quiròfan es disposa de microscopi Leica i aparell de Facoemulsificació.



Fig 9. Despatx d'Urgències ubicat a la primera planta de l'Hospital Trueta.



Fig 10. Sala de làsers 2ª planta del CAP Güell



Fig 11. Quiròfan 1 de la 2ª planta H. Trueta.

1.4 Cartera de serveis

L'activitat assistencial (1a i 2a visites) la donen tots els oftalmòlegs en un horari de demà (8 h a 15 h) i de tarda (15 h a 20 h) en el CAP Güell. Les urgències continuen fent-se en l'H. Dr. Josep Trueta Av. França s / n de Girona, de 8 a 15 h de dilluns a divendres en presència física. La resta d'hores són guàrdies no presencials. Aquesta cobertura li estan donant 12 oftalmòlegs de l'Hospital-CUAP Güell.

L'activitat quirúrgica es desenvolupa bàsicament a l'Hospital. Actualment, en l'època de ple rendiment hi ha un quiròfan funcionant 2 dies de la setmana al matí i segons l'època també dues o tres tardes a la setmana.

Es realitza cirurgia de tota mena de procediments quirúrgics, però bàsicament vitreorretiniana, trabeculectomia, queratoplastia, estrabismes... i cataractes.

Secció de polo anterior

- Consultes generals
- Refracció
- Exploració del segment anterior
- Tonometria
- Biometria i càlcul de lents intraoculars
- Ecografia ocular
- Capsulotomia làser Yag
- Cirurgia de la cataracta
- Cirurgia reparadora del segment anterior
- Queratoplàstia penetrant, DALK i DSAEK

Secció de Glaucoma

- Consultes generals
- Tonometria (Goldman, Perkins i Pascal)
- Gonioscopia amb i sense indentació
- Exploració biomicroscòpia de papil·la amb lents de no contacte
- Paquimetria
- Campimetria: Perímetre Humphrey amb programa de seguiment de glaucoma GPA 2
- Tomografia de Coherència òptica amb anàlisi de capa de fibres i papil·la
- Retinògraf
- Tractaments amb làser YAG: Iridotomies, Goniopuntura, Reobertura de trabeculectomia, Sinequiolisis

- Tractaments amb làser d'argón: Trabeculoplastia, gonioplastia, iridoplastia...
- Cirurgia de glaucoma: esclerectomia profunda no perforant, trabeculectomia, cirurgia combinada de glaucoma i cataracta, implants de drenatge, drenatge supracoroideu, ciclotocoagulació làser díode.
- Procediments quirúrgics en consulta externa: cistotomia transconjuntival, injeccions subconjuntivals de citostàtics, reposicions de càmera anterior...

Secció de retina

- Consultes generals
- Exploració fundoscòpica amb oftalmoscopi indirecte
- Exploració biomicroscòpia de fons amb lents de contacte i de no contacte
- Tomografia de coherència òptica
- Angiografia fluoresceínica
- Ecografia ocular
- Test psicofísics: test de colors i sensibilitat al contrast
- Fotocoagulació retiniana amb làser d'argó
- Injeccions intraoculars de fàrmacs antiangiogènics
- Cirurgia clàssica del desprendiment de retina
- Vitrectomia: Desprendiment de retina, Macula (forats, membranes epirretinàries...), Retinopatia diabètica, Hemorràgies vítries...

Secció de Oftalmologia Infantil

- Consultes generals
- Examen de la motilitat extraocular
- Estudi de la ambliopia
- Estudi de les reflexes pupil·lars
- Valoracions de proves neurofisiològiques
- Estudi de la retinopatia del prematur
- Estudi de la patologia ocular infantil
- Cirurgia d'estrabisme
- Cirurgia de cataracta
- Cirurgia de patologia palpebral en l'edat pediàtrica

Secció de Oculoplàstica

- Consultes generals
- Estudi i diagnòstic de patologia de vies lacrimals
- Estudi i diagnòstic de lesions tumorals i pseudotumorals palpebrals
- Estudi i diagnòstic de traumatisme òrbitopalpebrals

- Estudi i diagnòstic de orbitopatia distiroïdal
- Estudi i diagnòstic de lesions tumorals i pseudotumorals orbitaries
- Cirurgia de la via lacrimal: Dacriocistorrinostomia, Dacriocistectomia
- Cirurgia palpebral: exèresis simple i reconstruccions palpebrals complexes (colagazos, empelts...)
- Cirurgia de descompressió orbitaria
- Enucl·lació
- Evisceració
- Cirurgia de la òrbita anoftàlmica
- Exenteració

Secció d'Inflamacions i Infeccions Oculars

- Consultes generals
- Estudi i diagnòstic de uveïtis anteriors, mitges i posteriors
- Estudi i diagnòstic de úlceres corneals
- Estudi i diagnòstic d'endoftalmitis
- Estudi i diagnòstic de retinocoroidits

Secció de Neurooftalmologia

- Consultes generals
- Estudi i diagnòstic de neuritis òptiques
- Estudi i diagnòstic de lesions de la via òptica
- Estudi i diagnòstic de alteracions pupil·lars

2. PROGRAMA DE LA ESPECIALITAT

2.1 Programa de rotacions

Rotacions Específiques en cada any de residència:

Els R1 tenen 3 rotacions de 6/1/1/3 mesos a:

- Oftalmologia general, bàsica i refracció en CAP Güell 2^a planta
- Rotaran un mes per l'Atenció Primària en el CAP Montilivi Girona – 3
- Rotaran un mes per urgències generals
- Urgències de la especialitat en el box d'Urgències Hospital Trueta de Girona situat a la primera planta

Els R2 tenen 3 rotacions de 8/1/2 mesos a:

- Unitat de segment anterior al CAP Güell 2^a planta
- Urgències de la especialitat en el box de Urgències Hospital Trueta de Girona
- Òrbita i annexos al CAP Güell 2^a planta

Los R3 tenen 3 rotacions de 2/8/1 mesos en:

- Òrbita i annexos al CAP Güell 2^a planta
- Unitat de Retina Mèdica-Retina-Vitre al CAP Güell 2^a planta
- Urgències en el box de Urgències Hospital Trueta de Girona

Los R4 tenen 4 rotacions de 4/3/3/1 mesos en:

- Neurooftalmologia i Estrabisme en el CAP Güell 2^a planta
- Ampliació rotació pel departament o unitat que esculli en el CAP Güell 2^a planta. També podria anar a un altre centre on hi hagi tècniques o equipaments no disponibles en el nostre centre.
- Policlínica Generalitzada en el CAP Güell 2^a planta
- Urgències Especialitat en el box d'Urgències Hospital Trueta de Girona

En el cas dels R4 hi ha un període de 3 mesos que poden dedicar a ampliar la rotació, però la llei obliga a acabar la residència en el propi hospital.

En total, els residents passaran uns 35 - 38 mesos en el CAP Güell durant el seu període de formació

2.1.1 OBJECTIUS DE LES ROTACIONS ESPECÍFIQUES PER ANY DE RESIDÈNCIA:

RESIDENT PRIMER ANY

- Realitzar una correcta història clínica i la exploració del pacient tant en consulta externa como a urgències.
- Mesura de l'agudesia visual llunyana i pròxima.
- Prendre la mesura de la refracció tant de manera objectiva com subjectiva i ús de autorrefractòmetre.
- Maneig de la caixa de lents.
- Maneig de llum d'esquerda (inclou maneig de filtres, esquerra, fer mesures, canviar-li la bombeta, netejar-li el mirall...).
- Biomicroscòpia.
- Maneig del tonòmetre, incloent el seu calibrat.
- Maneig del Perkins.
- Saber utilitzar lent de 3 miralls.
- Explorar retina.
- Ús del oftalmoscopi directe i indirecte.
- Maneig del Queratòmetre.
- Realització de Biometria i de paquimetria.
- Maneig del OCT.
- Obtenció d'imatges (iconografia).
- Realització de campimetries.
- Saber el funcionament del AGF.
- Exploració de vies lacrimals.
- Posar lent de contacte.
- Saber fer col·liris fortificats.
- Com manejar un nen per poder obtenir la màxima col·laboració en la exploració.
- Començar en el maneig de les tècniques de làser argó i yag.

Procediments quirúrgics: a partir del 6è mes

- Saber fer punts de sutura d'urgència
- Maneig del Pterigion
- Tècniques de drenatge del chalazion
- Anestesia subtenoniana, subconjuntival i retrobulbar
- Retrobulbar d'alcohol
- Conèixer els tipus i formes de sutura practicant-les en el microscopi utilitzant diferents materials (silicona, gases...)

Els residents de 2n, 3a i 4t any hauran d'anar incrementant i consolidant els coneixements que hagin anat adquirint des de R1.

RESIDENTS SEGON ANY

- Realització d' Ecografia A y B
- Valoració de TAC i RMN
- Microscopi especular
- Probes estrabologia
- Evolucionar a la història clínica i exploració del pacient tant en consulta externa com a Urgències, a la vegada que es van ampliant els coneixements
- Refracció objectiva i subjectiva i maneig de la caixa de lents

Procediments quirúrgics

- Inici de cirurgia de cataracta, segment anterior i oculoplàstica
- Maneig postoperatori
- Fotocoagulació esquinçament retina
- Capsulotomia
- Iridotomia
- Enucleació
- Evisceració
- Inici en el maneig quirúrgic de les ferides palpebrals, corneals i esclerals

RESIDENT TERCER ANY

- Maneig Làser YAG: capsulotomia, iridotomia, suturolisis, sinequiolisis, vitreolisis, incarceració de l'iris, goniopuntura
- Làser Argón: panfotocoagulació, reixeta macular, trabeculoplastia, iridoplastia, iridotomia
- Interpretació de AFG, ECO, Queratometria, Biometria, Pentacam, OCT, microscòpia especular
- Saber fer i interpretar un camp visual

A nivell clínic ha de manejar sense dificultat el 90% dels problemes que es presentin en la clínica diària tant en consulta externa com en la Urgència, i aconsellar i supervisar el treball dels residents menors.

A nivell quirúrgic:

- Cirurgia de cataracta (incloent vitrectomia) i glaucoma (EPNP-trabeculectomia-combinada- implant valvular-ciclotocoagulació díode)
- Inici en cirurgia vitreorretiniana
- Injeccions intravítries
- Manejo dels glaucomes aguts, ferides corneals i esclerals

RESIDENT QUART ANY

- Ampliar els coneixements clínics i quirúrgiques apresos en els anys precedents.
- Consolidar les proves d'estrabologia i maneig de prismes
- Autonomia de la cirurgia de cataracta.
- Supervisar i aconsellar als residents menors.
- Rotació externa, ja sigui nacional o internacional

2.2 Guàrdies

La realització de guàrdies des dels inicis de la residència és un aspecte imprescindible en la formació general de l'oftalmòleg. Molts aspectes importants en la pràctica clínica (traumatismes, infeccions...) es presenten gairebé exclusivament en els serveis d'urgència. Els residents realitzen una mitjana de 4 a 6 guàrdies al mes de presència física, sent de 17 hores durant la setmana i de 24 hores els caps de setmana i festius. El resident estarà de presència física de 15 a 8 h, amb un mèdic oftalmòleg de trucada telefònica de reforç. En el cas del R1 estarà amb un metge d'urgències i un mèdic oftalmòleg de trucada telefònica de reforç.

2.3 Rotacions Externes

A elecció de cada resident, per a adquirir coneixement de mètodes diagnòstics o terapèutics no existents en el nostre servei, o aprofundir en àrees o patologies específiques.

2.4 Rotants d'altres Especialitats

Els Metges Residents de Medicina Familiar i Comunitària efectuen una rotació d'1 mes en el nostre Servei per a adquirir els coneixements tècnics diagnòstics bàsics de l'Especialitat i les pautes de tractament de les patologies bàsiques que poden ser ateses en Atenció Primària.

És habitual la rotació d'estudiants en règim de "Erasmus" procedents de diversos països europeus.

3. ACTIVITATS DOCENTS

3.1 Sessions del Servei

- Sessió de Residents: en horari de 8,15 – 9 h.
- Inclou Sessions Monogràfiques, Iconogràfiques, Bibliogràfiques i Casos Clínics
- Sessió General de Servei: Cada dimarts en horari de 8,15 h -9 h
- Sessió Monogràfica per cada una de les Seccions del Servei de manera rotatori.
- A més, sempre que sigui possible, assistiran a les Sessions Generals d'àmbit Hospitalari, que en l'actualitat són quinzenalment de 8,15-9h.

3.2 Cursos de Formació Comuna Complementària per Residents

El resident participarà en els diferents cursos organitzats per l'hospital com el de Curs de Suport Vital Bàsic i Avançat, el Curs de Reanimació Cardio-Pulmonar, i durant el primer any realitzarà el curs de Formació en Protecció Radiològica per a Residents.

3.3 Congressos, Jornades i Cursos de la Especialitat

Jornades Anuals de Residents d'Oftalmologia. SECOIR, SERV, SEU... Reunió Nacional d'Urgències en Oftalmologia. Durant l'any s'organitzen algunes jornades sobre les diferents subespecialitats i un curs anual de 20-30 hores anuals. Tots aquests cursos estan degudament acreditats per la Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional Salut.

3.4 Formació en Investigació i Publicacions

Participacions en línies d'investigació, projectes i publicacions del Servei.

4. MATERIAL DOCENT DISPONIBLE A LA BIBLIOTECA

4.1 Revistes Bàsiques de Medicina

El Hospital Universitari Dr. Josep Trueta disposa d'una biblioteca virtual en la qual es poden consultar des del propi hospital o a casa, nombroses Revistes Nacionals i Internacionals.

Per a accedir a aquest Servei de Biblioteca virtual és necessari inscriure's prèviament en un formulari previst a tal fi.

4.2 Llibres de la Especialitat

Sinó estan disponibles en el centre, es poden sol·licitar.

4.3 Revistes de la Especialitat

1. Archives of Ophthalmology
2. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología
3. American Journal of Ophthalmology
4. British Journal of Ophthalmology
5. Journal Francais D' Ophtalmologie
6. Ophthalmology

4.4 Base de Dades i Revistes Electròniques

Disposa d'una biblioteca virtual en la qual es poden consultar des del propi hospital o des de casa, nombroses bases de dades. (OVID, Proquest, Uptodate...). Per a accedir a aquest Servei de Biblioteca virtual és necessari inscriure's prèviament en un formulari previst a tal fi.



www.hospitaltrueta.cat



@htrueta



hospitaltrueta_icsgirona



**Generalitat
de Catalunya**

Salut/



**Hospital Universitari de Girona
Doctor Josep Trueta**