

# NO està aconsellat



El massatge en zones de pressió o recolzament



L'ús de flotadors o coixins de forma circular



Deixar humitat en plecs de la pell



L'ús d'alcohol, colònia o pols de talc



L'elevació del capçal del llit més de 30° (excepte en els àpats)

# Està aconsellat



Pendre una dieta completa i equilibrada



Beure líquids



Hidratació de la pell



Pell neta, seca i vigilar les zones de recolzament



Llit net, sec i sense arrugues



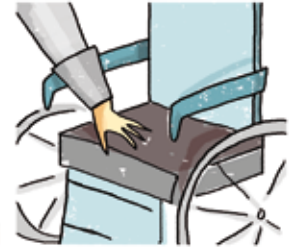
Saber cuidar-se per cuidar

# Situacions d'alerta

EN CAS D'ENLLITAMENT I/O IMMOBILITAT



Aplicar àcids grassos hiperoxigenats en zones de pressió (olis especials)



Protegir zones de pressió



Realitzar canvis posturals evitant l'arrossegament utilitzant el llençol travessar

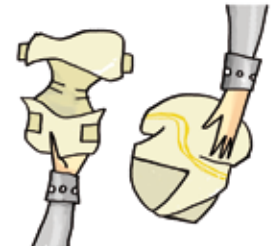


Utilitzar matalassos/coixins especials pel maneig de la pressió

EN CAS D'INCONTINÈNCIA



Usar productes especials per protegir la pell de femta i orina



Canviar el bolquer quan estigui moll