

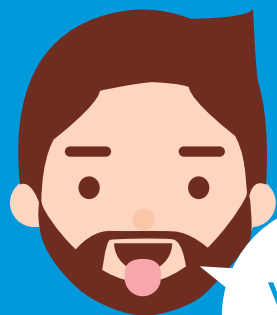
El càncer bucal representa del **3 al 5 % de tots els càncers** diagnosticats.

És **un dels més freqüents** dels càncers localitzats al cap i el coll.

Tot i que pot aparèixer a qualsevol edat, és més freqüent **a partir dels 45 anys**.

La **supervivència** al cap de cinc anys pot variar **del 20 % al 90 %**, depenent de la localització i de l'estadi del tumor.

El **90 %** dels casos de càncer bucal i orofaringi són **fàcilment identificables** amb una inspecció i es poden diagnosticar mitjançant una biòpsia.



Visita't a
odontologia

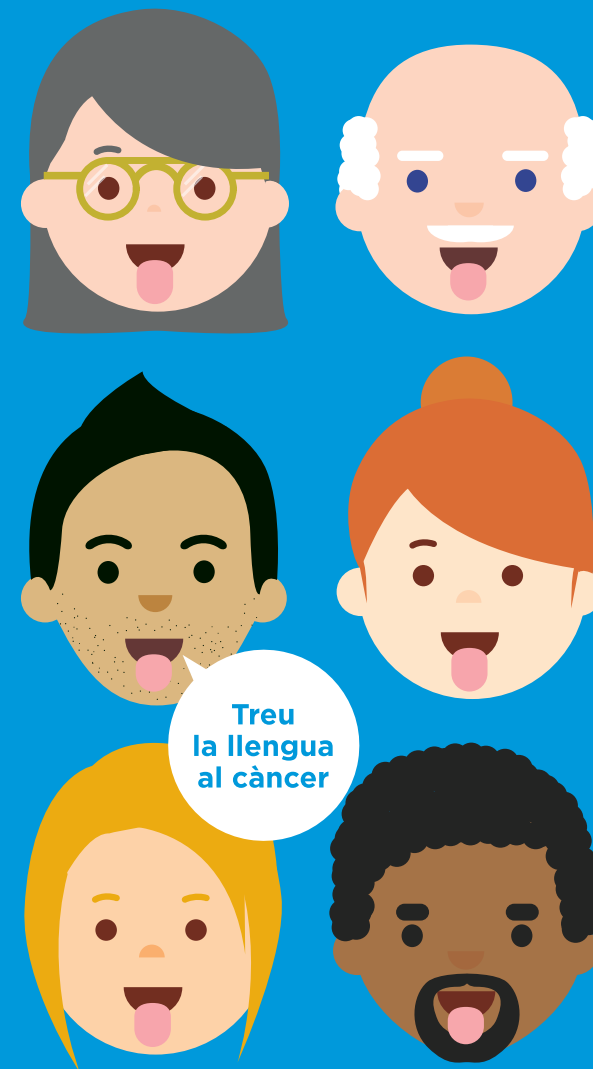
Organitza:



Patrocina:



Col·labora:



Treu
la llengua
al càncer

#StopCàncerOral

Visita't a odontologia

El càncer oral es pot curar.
És important que es detecti com més aviat
millor perquè tingui un bon pronòstic.



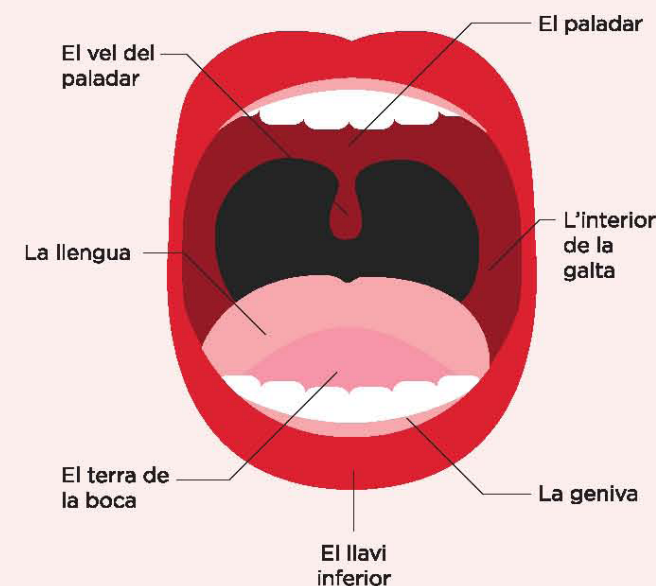
FACTORS DE RISC

-  **> 45** Tenir més de 45 anys
-  Ser home (en dones és menys freqüent)
-  Fumar
-  Beure alcohol
-  El fet de consumir alcohol i tabac alhora multiplica per cent el risc de patir càncer oral.
-  El contagi del virus del papil·loma humà (VPH), a través de pràctiques de sexe oral.
-  L'exposició reiterada a les radiacions solars pot afavorir el desenvolupament d'un càncer de llavi.

COM POTS PREVENIR-LO

-  Mantén una bona higiene bucal diària.
-  Evita factors de risc -com ara tabac, alcohol, radiacions, infeccions i agents irritants locals.
-  Fes revisions periòdiques anuals.
-  Demana visita a odontologia, si et trobes lesions a qualsevol lloc de la boca:
 - Taques (blanques, vermelles, fosques)
 - Úlcères, llagues o ferides que duren més de 15 dies.
 - Tumoracions en qualsevol lloc del cap i el coll. Sagnat anormal.
 - Dificultat o dolor en empassar, mastegar o parlar.
-  Segueix un patró d'alimentació saludable, ric en fruita i verdura.

Revisa't periòdicament la boca davant el mirall; si hi veus alguna cosa diferent, consulta a odontologia.



**Treu
la llengua
al càncer**

